CEJLECKÝ ZPRAVODAJ

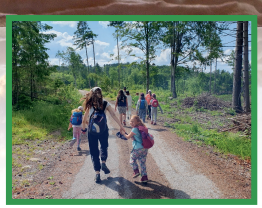
2023 | 04



Jak jsme poprvé stavěli vánoční strom?



Jak dopadla cejlecká vánoční pohádka?



Jak se daří Drakonošům?

OBSAH

Úvodní slovo 1
Vánoční přání 2
Kulturní akce 4
Instalace vánočního stromu 10
Výroba adventního věnce 11
Vánoční výzdoba 12
Pozvánka na kulturní akce 14
Jak šel čas s rozsvícením vánočních stromů 15
Drakonoši 22
ZŠ a MŠ Cejle 23
Redaktoři z naší školy 24
Svatý Štěpán – první křesťanský mučedník 26
Vánoční hvězda 27
Jak být krásná o Vánocích 29
Vánoční vaření 31
Zábavný koutek 33



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spoluobčané, milí přátelé,

poslední číslo letošního cejleckého zpravodaje nás doprovází do nastávajícího vánočního času, který pro většinu z nás představuje nejkrásnější období v roce. Přichází k nám totiž láska, klid, porozumění, tolerance, smích a rozzářené oči našich dětí. Všichni si každým rokem přejeme krásné, bílé Vánoce se spoustou sněhu, azurovým nebem, sluníčkem a štiplavým mrazem. Tohle přání se nám v letošním adventním čase vyplnilo a sněhová nadílka nám svým množstvím překazila plánované asfaltování i hraní vánoční pohádky.

Každý z nás v něco věří, a ne vždy to musí být víra v Boha. Ale naše víra může být tak silná, že se začnou dít i zázraky a Vánoce jsou pro to jako stvořené. Je důležité, abychom v tomto svatém čase zapomněli na minulost, odpustili sami sobě i ostatním a uvědomili si, že nejdůležitější je krása žití se svými nejmilejšími, ať už jste kdekoliv. Važme si toho, co máme právě teď a nebojme se o to velké štěstí podělit s ostatními. Když žijeme naplno a s radostí, máme vyhráno a náš život je najednou naplněný spoustou vzácných zázraků. U nás v Cejli jich máme hned několik. Krásné betlémy, vánoční strom, rozsvícená javorová alej, adventní věnec v prostoru nové křižovatky a já za tyto zázraky děkuji všem, kteří se o ně zasloužili a s láskou vyrobili.

Přeji Vám z celého srdce šťastné zacinkání vánočních zvonů a otevření času pokory a lásky. Ať vás vánoční magie naplní radostí a harmonií, a ať v srdci každého z nás vzplane více porozumění a tolerance. Přejme si navzájem klidné a pohodové svátky, plné čisté lásky a vzájemného porozumění. Ať vánoční čas přináší do našich životů světlo optimismu, naděje a víry, a ať nám pomáhá najít radost ve vzájemné blízkosti a lásce. S láskou a přáním krásných Vánoc.

Vaše starostka
Pavlína Nováková

Vážení spoluobčané, rychlým tempem nám před očima proběhl další rok a stojíme u jeho svátečního konce. Pro naši Cejli to byl rok úspěšný, přínosný a opět plný zážitků, setkávání a provedené společné práce. Doufám, že i pro Vás je předvánoční rekapitulace všeho v konečném součtu pozitivní, a tím pádem vánoční odpočinek o to více zasloužený. Věřím, že i příští časy budou neméně tak hezké, a to i přesto, že nás, jak to bývá, samozřejmě čekají i nové nehezké chvilky. Přeji všem krásný nový rok 2024.

Antonín Seknička, místostarosta





POHODOVÉ PROŽITÍ
VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A V NOVÉM ROCE
HLAVNĚ PEVNÉ ZDRAVÍ

TJ CEJLE 1933 FOTBAL





Sportovní šachový klub Cejle přeje všem svým hráčům, fanouškům, příznivcům, podporovatelům, čtenářům zpravodaje a občanům Cejle krásné, klidné a pohodové vánoční svátky a do nového roku pevné zdraví, hodně pozitivní energie, otevřenou mysl, a dále pak, aby všechny dámy našly svého krále a všem králům, aby si pak svých dam vážili a ctili je a všem společně pak, aby hráli jenom samé férové hry.:-D
S přáním všeho dobrého,

Mgr. Ondřej Cháb, předseda klubu

Milý přátelé a příznivci naší přírody, mějte vánoční čas a nový rok 2024 plný sluníčka a krásných vyhlídek, jako míváme v tyto dny venku před okny.

To Vám přeje MS Skalka Cejle.



KULTURNÍ AKCE

Sraz seniorů

Dne 3. listopadu jsme přivítali naše seniorky a seniory v kulturním zařízení. Paní starostka Pavlína Nováková všechny přivítala a poté předala slovo dětem z mateřské a základní školy, které si připravily kulturní program. Naši nejmenší zahráli pohádku O veliké řepě a školáci zazpívali písničku Včelín a Hruška od skupiny Čechomor.

Slavnostní večeři připravila paní Kamila Hošková z Cejlecké šenkýřky. Řízek s bramborovým salátem byl výborný a všichni si na něm pochutnali. Ke kávě a čaji byly připraveny zákusky od cejleckých pekařek. O výzdobu kulturního zařízení se postarala paní Pavla Klimešová. Paní Kamile Hoškové a Pavle Klimešové velice děkujeme.

K tanci a poslechu hrála oblíbená skupina TRIO MIX. Stejně jako v loňském roce to nebyly pouze „dechovky“, ale průřez všemi hudebními žánry.

Na přípravě a organizaci se podílel pedagogický sbor, paní Pavla Klimešová, Zdeňka Sochorová, Pavlína Nováková, Markéta Bergerová, Edita Mariánusová a Antonín Seknička.











Vánoční trhy

V sobotu 25. 11. se konaly vánoční trhy, které se těšily hojné účasti dětí i dospělých. Pro děti byla připravená vánoční dílnička, kde si děti pod vedením Pavly Klimešové, Venduly Sochorové a Marie Fatrdlové, mohly vyrobit sněhuláka. Děti z mateřské a základní školy vyrobily krásné vánoční dekorace a výrobky, které si jejich rodiče i ostatní návštěvníci mohli koupit. Mezi další vánoční dárky a ozdoby patřily vánoční svíčky, dřevěné výrobky, háčkované ozdoby, keramické zvonky a dekorace. Mezi nejmladší prodejce opět patřila 13ti letá Simonka Ohnsorgová, která sama naháčkovala ozdoby na vánoční stromek. Cejlecké pekařky již tradičně napekly vánoční cukroví. Kulturním domem se linula vůně svařeného vína, která spolu s vánočními koledami přispěla k navození vánoční atmosféry. Fotografie pořídila Klára Smrčková. Děkujeme všem organizátorům a prodejcům.













Rozsvícení vánočního stromu

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu s pohádkou jsme měli naplánované na 2. 12. Bohužel sněhová nadílka byla tak velká, že se k nám nedostal zvukař a extrémní sněžení nám nedovolilo pohádku odehrát. Všechny nás to moc mrzelo, ale podařilo se vše zajistit na úterý 5. 12., kdy jsme bez generálky skočili rovnou do pohádky. Naši divadelní ochotníci i děti opět ukázali svůj um a talent a dali do pohádky celé své srdce a výsledek byl famózní.

Letošní příběh nám vyprávěl o tom, že ne všechno, co se třpytí a je krásné, je poseto diamanty. Vyprávěl o lakotě pekaře Vincka, který nakonec pekl mazance v pekle, hodném pekaři Matějovi, který se svojí dobrotou a láskou pekl čerstvé pečivo nejen pro Cejláky, ale i na královský dvůr a zamiloval se do vesnické holky Madly. Ukázala se nám pyšná a láteřivá princezna Hortenzie, které čertova babička díky čarovnému zvonečku odebrala řeč, aby mohla více přemýšlet o tom, že na světě jsou i jiné hodnoty. Hodně jí k tomu napomohl i princ Petr ze Zlatého údolí, do kterého se princezna zamilovala a nakonec se vzali. Princezna za svoji povahu ani tak moc nemohla, protože vedle královského otce se usadila dvorní dáma Floriána, která princezně ukazovala jenom ty špatné stránky povahy. Nakonec se jí princeznina němota hodila a ihned připravila lest. Pozvala na zámek svého synovce Albína z Pelerínu, který ale nadevše miloval vrkání svých holoubků a královský trůn mu byl úplně lhostejný. To ale Floriáně nevadilo, chtěla aby si princezna vzala prince z Pelerínu a získala by trůn pro sebe. Čertova babička se ale postarala, aby vše dobře dopadlo a všechno zlo bylo jak se patří potrestáno. A jak to v pohádkách bývá i u nás měla pohádka šťastný konec.

























Účinkovali:
Čertova babička: Pavla Klimešová,
Floriána: Lucie Slavětínská,
Princ Pelerín: Jan Zlatuška,
Král: Luděk Slavětínský,
Princezna Hortenzie: Olga Bruzlová,
Princ Petr: Petr Cvaniga,
Strážce: Jan Mareš,
Matěj: Miroslav Kružík,
Vincek: Aleš Orgoň,
Madla: Michaela Šebestová,
Služebné dvorní dámy: Marie Fatrdlová a Vendula Sochorová,
Kuchtík: Beáta Zlatušková,
Klučina: Anna Vázlerová,
Medvěd Brumla: Tomáš Křepela,
Víly a vojenská družina: Adéla Mariánusová, Julie Smrčková, Magdaléna Šebestová, Karolína Serbusová, Kristýna Blechová, Sofie Valová,
Pekařky: Anna Šimková, Barbora Kölblová, Beáta Zlatušková, Mia Cvanigová, Nikola Švábová, Kateřina Kölblová,
Staří čerti: Břetislav Kocián, Daniel Batrla, Radek Mariánus, Stanislav Novák,
Malí čertíci: Anna Vázlerová, David Foit, Filip Slavětínský, Isabella Medlínová, Jindřich Mifka, Anna Marie Storm, Mikuláš Cvaniga, Mikuláš Křišťál, Zuzana Orgoňová,
Tanečníci na cejleckém bále: Antonín Šebesta, Barbora Dvořáková, Tereza a Veronika Macháčkovy, Daniel a Jakub Sochorovi, Marie Fatrdlová, Vendula Sochorová,
Autor a skladatel písní: Petr Cvaniga,
Choreografie a nácvik tanečních čísel: Lenka Blažková,
Doprovod na klavír a učitelka zpěvu: Jana Šuplerová,
Kostyměrky: Marie Svobodová, Martina Lopourová, Pavlína Nováková,
Kulisy: Milena Vyskočilová, Pavel Klimeš, Daniel Batrla,
Líčení vystupujících: Milena a Ivona Vyskočilovy, Pavla Klimešová, Martina Lopourová,
Zvukař a osvětlovač: Dalibor Tomášek a syn,
Kameraman: Milan Ševčík,
Fotograf: Antonín Seknička,
Technické zázemí: Martina Lopourová, Lucie Fatrdlová, Edita Mariánusová,
Příprava balíčků pro děti: rodina Sochorova,
Zázemí pro účinkující zajistila: Zdeňka Sochorová,
Pěvecká podpora malých čertíků: Gabriela Nováková, Pavla Karbanová,
Scénář a režie: Pavlína a Pavlína ml. Novákovy,
Masné výrobky pro účinkující zajistil: Kamil Mifka,
Svařák připravila: Dana Šteflová.

Děkujeme všem, kteří od října veškerý svůj volný čas věnovali zkouškám a stále pilovali své herecké umění do dokonalosti. Velké poděkování patří našim nejmenším, kteří pohádkou, tancem a písničkami po celou dobu nácviku žijí a jejich výkony jsou chvályhodné. Všichni zajisté přispěli k navození krásné vánoční atmosféry a zahřáli všechny diváky na těle i na duši.



Pohádka o kouzelné flétně

Divadelní soubor Jana Lišky z Třeště k nám opět zavítal 9. prosince s pohádkou O kouzelné flétně. Poctivý a milý kluk Vojta se vypravil do světa, aby si vydělal na živobytí. Na své cestě potkal babičku, která mu darovala flétnu. Řekla mu, že až bude v úzkých, ať na ni zapíská. Setkal se také s umělcem, který mu prozradil, že na zámku žije nešťastný král, kterému se ztratila jeho dceruška. Ten, kdo ji najde, bude odměněn. Vojta se ničeho nebál, zato jeho nový kamarád ano. Ten by sice rád zbohatnul, ale kdyby to tak šlo bez jeho přičinění. Vojta se dozvěděl, že král ovdověl a znovu se oženil. Nová královna však byla zlá a kamarádila se s dvěma čarodějnicemi. Vojta objevil na zámku zakrytý obraz, ve kterém byla začarovaná princezna. Vojtovi se zalíbila a chtěl ji osvobodit. Čarodějnice daly Vojtovy úkoly, o kterých si myslely, že je nemůže splnit. Vždy mu ale pomohlo, když zapískal na svoji kouzelnou flétnu. Objevila se babička a s úkolem mu pomohla. Třetí úkol dostal přímo od královny a měl poznat mezi třemi zahalenými dívkami princeznu. Naši nejmenší diváci byli velmi pozorní a Vojtovi pomáhali a radili. Jak už to v pohádkách bývá, všechno dobře dopadlo a Vojta si vzal princeznu za ženu.









INSTALACE VÁNOČNÍHO STROMU



Letos poprvé v Cejli nemáme rostlý vánoční strom, a tak nám pan Václav Hromádka věnoval stříbrný smrk, který musel být skácen kvůli svému stáří a svojí výškou rušil signál pro internet do Vašich domácností. Ve čtvrtek 24. 11. naši pracovníci, pan Břetislav Kocián, Lukáš a Martin Vítů a jeřábník pan Chudoba strom bezproblémově pokáceli a usadili na tradiční místo u slaměného betlému, aby nám ještě po dobu adventního času a Vánoc dělal radost a přinesl nám do obce toho správného vánočního ducha. Děkujeme všem za pomoc a panu Hromádkovi za krásný vánoční dárek.







VÝROBA ADVENTNÍHO VĚNCE

V pondělí 27. 11. propůjčil pan Daniel Batrla svoji garáž paní Mileně Vyskočilové, Zdeňce Sochorové, Olze Bruzlové, Ivetě Batrla a Pavlíně Novákové, aby nazdobily adventní věnec, který je nainstalovaný na křižovatce u autobusových zastávek. Na výzdobu byly použity větve z pokáceného stříbrného smrku. Pan Batrla svařil a připravil pro věnec konstrukci a osvětlení. Děkujeme za zkrášlení vánoční obce.















VÁNOČNÍ VÝZDOBA



První adventní neděli byl rozsvícen vánoční strom, javorová alej u dolního rybníka a nově zažehnuty svíce na adventním věnci na dolní křižovatce, který doplňují světýlka na přilehlých stromcích. Zároveň byly otevřeny naše betlémské skvosty. U vánočního stromu slaměný betlém a v kapličce keramický betlém, kde přibyly opět nové postavičky. Za krásnou výzdobu děkujeme zaměstnancům obce a velké dík posíláme paní Mileně Vyskočilové a Olze Bruzlové.













POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE

Leden:

- Novoroční ohňostroj – 1. 1. od 18:00,
- Novoroční výšlap – datum bude upřesněn,
- Tříkrálová sbírka – datum bude upřesněn,
- Obecní ples – 27. 1. od 19:00.

Únor:

- Masopust – 24. 2. od 13:00.

Březen:

- Dětský karneval – 9. 3.,
- Josefovská zábava – 16. 3.

Blahopřejme k životnímu jubileu

V prosinci oslavili své narozeniny:
pan František Mareš 93 let, Cejle 40,
pan Jaroslav Pištěk 80 let, Cejle 119,
pan Bohuslav Jilich 80 let, Cejle 61.

V lednu oslaví své narozeniny:
paní Marie Jůzlová 85 let, Cejle 76.

V únoru oslaví své narozeniny:
paní Vlasta Kohoutová 97 let, Cejle 75.

JAK ŠEL ČAS S ROZSVÍCENÍM VÁNOČNÍCH STROMŮ

Tradiční rozsvěcení vánočních stromů jsme odstartovali v roce 2011. V té době jsme se sešli u třech stromů a pan Václav Hromádka nám připravil vůz, který sloužil jako pódium pro děti ze základní a mateřské školy, které si připravily s paní učitelkou Radkou Berkovou pásmo vánočních písniček a básniček. Následoval příchod Mikuláše, anděla a čertů.



Vystoupení dětí z MŠ a ZŠ Cejle v roce 2011



Příchod Mikuláše, čerta a anděla v roce 2011

O rok později byl paní Milenou Vyskočilovou zhotoven první betlém s Marií, Josefem a Ježíškem. O kulturní program se opět postarala základní a mateřská škola a vánoční koledy nám přijel zazpívat sbor Foerster. Ani v tomto roce na děti nezapomněl Mikuláš se svou družinou.



První betlém v Cejli



Vystoupení dětí ze ZŠ v roce 2012



Vystoupení sboru Foerster

V roce 2013 k nám přijela hudební kapela pod vedení Lenky Markové (Novákové), která spolu s dětmi a paní Radkou Berkovou připravily vánoční program.

Marii, Josefa a Ježíška navštívili tři králové Kašpar, Melichar a Baltazar. Pan Jaroslav Reiterman nám daroval světýlka na vánoční stromy.



Vystoupení dětí s Lenkou Markovou v roce 2013



Rozsvícené stromy v roce 2013



Rozšíření betlému v roce 2013



Vystoupení kapely J-Band v roce 2014

V roce 2014 nám firma E.ON poskytla dar na rozšíření vánočního osvětlení. Byl pokácen jeden ze tří stromů. Do Cejle přijela kapela J-Band, která nám zahrála vánoční koledy a vystoupily děti ze souboru Cejlička pod vedením paní Pavly Havlové.

V roce 2015 si paní učitelka Lenka Volfová s dětmi ze základní školy připravila stínové divadlo a ve vánočním programu pokračoval dětský soubor Cejlička. Kromě betlému u vánočních stromů se poprvé otevřel betlém keramický v kapličce sv. Markéty. Paní Dana Šteflová také poprvé připravila pro návštěvníky svařák a topinky.



Stínové divadlo v roce 2015



Otevření keramického betlému v kapličce roce 2015

V roce 2016 se při rozsvícení vánočních stromů odehrál první příběh, který nám připomněl strastiplnou cestu Marie s Josefem z Nazaretu do města Betléma. Ježíška si v té době zahrál teprve půlroční Miky Křišťál. Příběh nám vyprávěla paní Anna Krausová. V tomto roce byly zhotoveny první kulisy a paní Marie Svobodová nám ušila první kostýmy. Poutníky při cestě do Betléma doprovázela kapela J-Band.









V roce 2017 se u vánočních stromů poprvé objevil slámový betlém a došlo k rozšíření betlému keramického. Kulturní program si připravily děti s cejleckým pěveckým sborem pod vedením paní Pavly Havlové. Proběhlo pásmo vánočních písní s doprovodem tanečků a poprvé se k nám snesl anděl v podání Lenky Karbanové. U stromu byla také nainstalována Ježíškova pošta.

V roce 2018 jsme hráli první pohádkový příběh. Pohádková babička nám vyprávěla o hříšné duši drbny Klepáčkové, kterou si odnesli čerti a z jejich svárů ji mohl vysvobodit vesnický lid veselou písničkou, láskou a radostí. A protože Cejlecký pěvecký sbor měl zvučný hlas a zpíval s láskou a radostí, zalekli se i v pekle a drbnu Klepáčkovou navrátili zpět. V tu chvíli se odehrál na nebi zázrak, který se proměnil v nádherný andělský tanec. Na závěr příběhu se nám opět otevřely cejlecké betlémy, které opět přinesly novinky.



Anděl v roce 2017



První vánoční pohádka v roce 2018



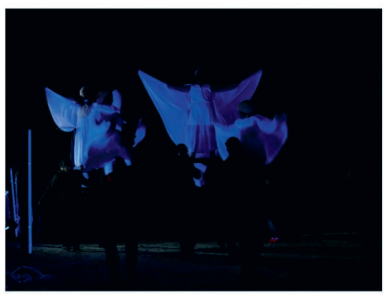
Hudební vystoupení dětí v roce 2017



Lucifer v první vánoční pohádce



První slámový betlém v roce 2017



Zázrak v podání andělského tance

V roce 2019 vánoční příběh vyprávěl o poklidném životě cejleckých vesničanů. O tom, jak probíhaly trhy, kde vodník Brčál prodával ryby, trhovkyně husy a vejce a náš švec František střevíčky s láskou šité.



Cejlecké tržiště



Hlídači svatého světýlka



Ledová královna

Klidné žití ale skončilo návštěvou Ledové královny, která třem hlídačům odcizila svaté světýlko dobra, které Cejli chránilo před zlem. Ti se museli světýlko vydat hledat a díky andělům, kteří je cestou doprovázeli se dostali přes zakletý les a jen tak tak vyvázli, živí když je myslivec načapal, jak vyjedli všechny zásoby zvířátkům v krmelci. Nakonec, ale do ledového království došli a díky lásce v srdci získali světýlko dobra zpět. A tak to všechno zase dobře dopadlo a běloušové Ledové královny na závěr dovezli dětem plný vůz malých dárečků.

Rok 2020 byl specifický a společenský život nejen v naší obci byl díky řádění covidu omezen. Díky možnosti sociálních sítí jsme spolu na dálku rozsvítili vánoční stromy, otevřely betlémy a přivítali adventní čas. Naše školčátka, která se sešla toho času ještě v prázdném přístřešku pro slámový betlém, pronikla do našich srdcí písničkou, kterou složil a napsal pan učitel Petv Cvaniga. Děti ze školy měly nařízenou distanční výuku a nemohly Vám dárek poslat hromadně, a tak Bětka Klimešová nazpívala Vánoční modlitbičku a její krásný přednes doplnili žáci ze základní školy.



Slaměný betlém v roce 2020

V roce 2021 se při rozsvícení vánočních stromů také poprvé rozsvítila javorová alej. Covid řádil zvesela dál, a tak nácvik pohádky byl poměrně složitý. Přesto jsme to zvládli a po roční pauze se těšili, že společně se svými spoluobčany prožijeme tu krásnou atmosféru. Bohužel den před konáním jsme akci dle nařízení vlády museli zrušit. Bylo nám z toho smutno, a tak jsme se rozhodli pohádku odehrát a přenést videozáznam do vašich vyhřátých obýváků. Tentokrát jsme vyprávěli příběh o hvězdě Polárce, která držela ochrannou ruku nad Cejlí a chránila ji před zlým

Síriem a jeho pomocníky Augustem a Abraxisem. V tomto roce jsme poprvé měli vánoční pohádku obohacenou písněmi , které složil Petr Cvaniga. Na klavír nás začala doprovázet paní Jana Šuplerová, která svým profesionálním přístupem z hrdla našich herců dostala maximum.



Král Cejl, královna Cejle s princeznou Cejlonkou



Pan učitel Vašek



Zlý Sírius a jeho pomocníci



Hvězda Polárka



Chátra Abraxise

Ani v roce 2022 nechyběla pohádka, která se tentokrát odehrávala v Cejli, v nebi a v pekle. Luciferovi a čertíkům se v pekle nechtělo nic dělat, a tak se rozhodli, že pošlou na zem čertici Lucindu, aby jim přivedla hříšníka, který jim bude topit a vařit. Anděl Ábel, který poslal zpívat do andělského sboru dva zpěváky bez hudebního sluchu – anděla Michaela a Gabriela, dostal za svůj škodolibý kousek stejný úkol od Pána Boha. Oběma se jim podařilo na zemi objevit dva hříšníky – uhlíře a šenkýřku, kteří je však obelstili. Nejprve jim podepsali úpis s tím, že budou dobrovolně rok v pekle pomáhat, ale vzápětí si podvodem úpis vzali zpět. Nešťastné Lucindě a Ábelovi pomohla hodná babička kořenářka. Zároveň zařídila u Lucifera, aby mohla Lucinda zůstat na zemi. A jak už to v pohádkách bývá, Lucinda a Ábel se při společných útrapách do sebe zamilovali.

A protože Ábel chtěl zůstat s Lucindou, tak požádal Pána Boha, aby také mohl zůstat na zemi. Celý příběh byl opět protkán spoustou písniček a tanečků.



Čertice Lucinda



Anděl Ábel s Gabrielem a Michaelem



Babka, která pomohla Luciferovi, aby se cítil na 250 let



Čert Mamlas odnášející hříšníky do pekla



Radující se Abel, který nemusí do pekla

Hercům, herečkám, zpěvákům a zpěvačkám, tanečníkům a tanečnicím a všem organizátorům všech našich vánočních vystoupeních velice děkujeme za krásná představení. A kdo jste viděli alespoň jeden náš příběh, uznáte, že nadšení, radost a výkony naplněné láskou jsou nepřehlédnutelné u všech účinkujících, kteří většinu svého volného času v předvánoční době již po několik let věnují přípravě a nácviku vánoční pohádky. Jsme rádi, že každý rok se stejně velkým zapálením obohacujete život v Cejli.



DRAKONOŠI

Drakonoši začali nový školní rok výpravou do Zeleného pekla. Spolu s dalšími oddíly z Vysočiny poznávali, jak to chodí u vojáků, dozvěděli se základy první pomoci nebo se na vlastní oči přesvědčili, jak může být práce hasičů vzrušující. Následovala první podzimní schůzka, kde se Drakonoši sešli obohaceni o několik nových členů. Zahráli si hry a učili se pracovat s buzolou a s mapou.

Dále následovala víkendová výprava na Huckromu ve Dvorcích, tentokrát v kovbojském stylu. A po další schůzce plné her a zdokonalování zálesáckých dovedností se Drakonoši v listopadu dočkali své vlastní oddílové výpravy na krásný srub v lesích v okolí Javořice. Nejen, že si zahráli spoustu her a procvičili si, jak si uvařit v lese nebo postavit přístřešek, ale možná se i dostali na stopu bájnému drakovi.

Scházíme se v neděli odpoledne nebo na výpravách a pokud máš chuť se k nám přidat, neváhej – kontakt na nás dostaneš na obecním úřadě.

Michal a Kačka, vedoucí Drakonošů







ZŠ A MŠ CEJLE

Nastalo námi velmi oblíbené „předvánoční“ období, ubíhající v takovém shonu, který je naopak pro nás všechny s dětmi a žáky velice obohacující, inspirující a radostný.

Děti ve školce a žáci ve školní družině opravdu poctivě, jako vánoční skřítci, tvořili a vyráběli na cejlecké vánoční trhy. Ty úspěšně proběhly 25. listopadu v nazdobeném kulturním domě, který voněl cukrovím, svařákem, kávou a nabízel krásné stánky s ručními výrobky, mezi které jsme byli opět pozváni i my z cejlecké školy. Pedagogové se snažili s pomocníky z MŠ a ZŠ nachystat nové nápady a pestrý sortiment k prodeji.

Nejenže někteří z naší školy nacvičují na blížící se očekávanou a nádhernou vánoční pohádku při příležitosti rozsvícení vánočního stromu a zahájení adventu, také s ostatními trénují svá vystoupení na vánoční besídku školky a školy. Ta se rychle blíží a nabídne opět hezké kulturní zážitky, vernisáž, jarmark dětí, kavárnu, sportoviště, kreativní dílničky či vědomostní koutek.

Stále k nám dochází paní logopedka, s níž děti a žáci dělají velké pokroky. Keramický kroužek s Olinkou je všemi oblíbený a dvakrát do měsíce vždy kapacitně naplněn. Ve školce ve Zpívánkách zpracovává paní učitelka zajímavé nápady ke zpívání, ve Flétničce se daří malým hudebníkům první tóny, v Hýbánkách s angličtinou se pro změnu protáhnou a učí první anglická slovíčka. Témata, která děti provázela v minulých týdnech, byla například „Rozmary počasí“, „Lidské tělo a zdraví“, nezapomnělo se ani na Sv. Martina na bílém koni.

V základní škole je pro žáky zpestřením multimediální kroužek, vedený paní učitelkou Brtníkovou, která zdatně ovládá nejnovější technologie a nápady, jež žáky zajímají a baví je s nimi pracovat. Literárním kroužkem pro změnu vzbuzuje paní učitelka u žáků zálibu ve čtení a v knihách. Pan učitel Cvaniga pracuje s dětmi v hudebním a sportovním kroužku. Ty jsou týden, co týden originální a nápadité, aby všechny zúčastněné jejich náplň bavila. Ve výtvarně kreativním i turistickém kroužku s paní ředitelkou se žáci nezastaví a mají stále co tvořit a kam vyrážet.

Do nedávna děti i žáci pomáhali hrabat na školní zahradě lupení a ze dne na den jsme museli hrábě vyměnit za hrabla. Budovu i její okolí již zdobí vánočná výzdoba a věříme, že těší nejen nás, ale ostatní, kteří jdou okolo.

V posledních řádcích mi dovolte, za celou naši školku, školu, děti, žáky, pedagogický i provozní personál, popřát vám v poklidu prožitý advent a pevné zdraví do roku 2024…

Gabriela Nováková, ředitelka ZŠ a MŠ Cejle





REDAKTOŘI Z NAŠÍ ŠKOLY

Jak vypadá můj ideální Štědrý den?



Vozíme zvířatům jídlo. Při Štědrém dni děláme bramborový salát a na Štědrý den děláme řízky. A před Štědrým dnem nakupujeme dárky, a pak je rodiče schovávají a na Štědrý den vstávám v deset hodin. A padá sníh a chodíme ven a stavíme hradby a pak si uděláme sněhové koule a házíme je po sobě a sáňkujeme a bobujeme.

Adam Lang

Je to doopravdy ten nejlepší Štědrý den za můj celý život. Ještě nemáme vánoční stromek, už ale cítím vůni stromku ve svém nosu. Moc mám rád Vánoce a sníh, ale už jsem viděl sníh na vlastní oči a už jsem si z něho dělal sněhové koule a ukládal jsem si je do mé skrýše, ale zjistil jsem, že to byl špatný nápad, protože se mi roztekly a byl jsem zklamaný, že ty koule se roztekly. Štědrý den mám rád, že je Mikuláš a jsou Vánoce, kde dostávají děti dárky.

Nikolas Berka

Můj ideální Štědrý den je, že ráno vstanu kdy chci, potom se najím a s tátou a mamkou se pak díváme na pohádky, pak přijede moje sestra a brácha a až přijede, večer máme štedrovečerní večeři, a potom je ten nejlepší čas. Já jdu do pokoje čekat, až zazvoní. Když tam přijdu, je tam tolik dárků. Druhý den si s hračkama hraju, a pak vyrábíme.

Natálie Badurová

Chodíme do lesa dát zvířatům a nosíme kaštany. Chodíme se koukat večer na výzdobu baráků, aby mohl přijít Ježíšek. Až přijdeme domů, dáme si polévku, pak si dáme bramborový salát a řízek. Pak jdeme rozbalovat dárky a chvilku si hrajeme. Štědrý den mám rád proto, že se nikdo nehádá a všichni se mají rádi.

Matyáš Lang

U nás doma to chodí tak, že já s dědou jedeme koupit nějakého velkého kapra. Na Štědrý den já s babičkou děláme bramborový salát a řízky a s mamkou zase vyzdobíme náš dům. Když už je večer, tak si dáme večeři, a když se všichni nají, tak jdeme ke stromečku a mamka si půjde pro kytaru a začne hrát a my zpívat. V 18:00 půjdeme nahoru do pokoje a budeme čekat na Ježíška, a když uslyšíme zvonit zvoneček, tak půjdeme dolů a pak si rozbalíme dárky a to je konec. A ještě než bude úplně konec, tak jsem chtěl říct Veselé Vánoce.

Jan Orgoň

Jaké máte nejraději cukroví?

Filda: Takový čokoládový kuličky, který jsou posypaný kokosem.

Iduška: Já mám nejradši linecký cukroví posypaný cukrem.

Káťa: Linecký. To je to, který má v sobě jahodovou marmeládu.

Lucka: Moje nejoblíbenější cukroví je včelí úl.

Barča: Já mám nejraději jenom linecký cukroví.

Zuzka: Já mám ráda takový perníčky s polevou, který jsou posypaný.

Maruška: Já perníčky s polevou. Je mi jedno jaká to je barva ale nejvíc by se mi líbily ve tvaru srdíčka a s růžovou polevou.

Miky: Mám rád takový ty perníčky ve tvaru něčeho. Třeba domečku.

Davídek: Já nemám rád žádný.

Jindra: Klasický perníky vánoční zdobený ve tvarech.

Fanda: Já mám nejradši perníčky jak se vždycky udělá těsto a pak jsou perníčkový razítka na ně.

Isa: Já mám ráda perníčky, který jsou zdobený jedlýma barvama.

Co je nejdůležitějšího na Vánocích?

Filda: Nejdůležitější je vánoční stromeček protože se zdobí a je to tradice.

Ida: Nejdůležitější je strávit čas s rodinou.

Kačka: Užít si to s rodinou.

Sofi: Aby přišel Ježíšek a aby bylo všechno hotový (jídlo, stromeček a aby bylo uklizeno)

Lucka: Aby se sešla celá rodina.

Barča: My vždycky chodíme dávat svíčku na hrobeček a to je podle mě nejdůležitější. Trávit čas s rodinou.

Maruška: Být šťastný.

Zuzka: Užít si den s rodinou, alespoň Štědrý den ať je hezký.

Fanda: Nejdůležitější je být rád a takový ty vánoční koule jak se dávají na stromeček jsou důležitý. Já mám nejradši zlatý kuličky na stromečku.

Davča: Mít ozdobený celý dům, aby u nás bylo hezky.

Isa: Ježíšek. Protože je svatej.

Miky: Nejlepší je mít dárky.

Jindra: Hračky v krabičce od Ježíška a taky perníčky a stromeček. Prostě celej svět kromě zlodějů a vězení.

Mari: Být s kamarády a s rodinou a užít si ten den.

Anička: Mír, láska a mít štěstí.

SVATÝ ŠTĚPÁN – PRVNÍ KŘESŤANSKÝ MUČEDNÍK

Jméno sv. Štěpána je spojeno s druhým svátkem Vánočním více než 1 500 let. „Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?“ si ještě donedávna zpívaly děti, které na Štěpána chodily s přáním hezkých Vánoc na koledu po sousedech. Lidé se v tento den obdarovávali a navštěvovali, což mělo původ již v dobách pohanských a mnoho rodin to dodržuje dodnes. Staré pořekadlo tvrdilo: "Na Štěpána není pána" – na tento den kdysi začínal rok a měnila se i služba vesnické chasy. I ve starém Římě dostávali otroci v tuto dobu při saturnáliích dočasnou svobodu. Vyplácela se celoroční odměna, což byly kromě peněz i naturálie, šaty a dary – například vánočka.

K charakteristické atmosféře venkovských Vánoc patřilo pastýřské vytrubování. Právě pastýři si totiž jako obecní zaměstnanci chodili dům od domu pro výplatu. Na jednom ze svých obrázků z roku 1945 nazvaném Slouha to zachytil Josef Lada: u rozzářeného okna stojí na zasněžené návsi pokorně žena s nůší na zádech a muž v kožichu vytrubuje pastýřskou fanfáru.



Málokdo ale ví, proč je s Vánoci spjaté zrovna Štěpánovo jméno.

Jediný historický pramen, ze kterého lze o Štěpánově životě čerpat, je Nový zákon. Ani tam ale nenajdeme, odkud přesně pocházel, čím se živil, jestli měl rodinu, ani nic o jeho mládí. Víme ale, že jej apoštolové spolu s dalšími muži pověřili velmi důležitým společenským úkolem a udělali z něj diakona. Byl vynikajícím kazatelem, ale měl velmi ostrý jazyk. Židé ho obvinili, že mluví rouhavě proti Ježíšovi a proti Bohu a přivedli ho na židovské shromáždění nazvané sanhedrin.

Tady pronesl svou dlouhou a plamennou řeč, která skončila tím, že židovstvo obvinil ze zavraždění Ježíše Krista i jeho proroků. Židé se na něj vrhli, odvlekli za město, a tam ho ukamenovali. Stal se tak prvním člověkem, který za křesťanství zemřel mučednickou smrtí. Zajímavostí je, že ho Židé zřejmě zabili protiprávně, trest smrti měli totiž tehdy správně schválit Římané.



Předpokládá se, že Štěpán zemřel 31 až 33 let po Kristu. Jeho ostatky se našly v roce 415 a byly převezeny do jeruzalémského kostela na horu Sion. Jako světec hraje Štěpán významnou roli úplně ve všech církvích, které uznávají kult svatých. Stal se patronem kameníků, krejčích, zedníků i tesařů, koní a všech, kdo s nimi pracují. A přesto, nebo právě proto, že zemřel velmi drasticky, je považován za přímluvce za dobrou smrt.

Jana Flesarová

Zdroj: domaci.hn.cz, zoom.iprima.cz

VÁNOČNÍ HVĚZDA

Pryšec nádherný, známý jako vánoční hvězda, pochází z Mexika a dalších států Střední Ameriky. Vánoční hvězda je známá pro své červené a zelené listy, díky kterým je spojována s vánoční výzdobou. Její druhé známé jméno, poinsetta, má původ v příjmení prvního velvyslance USA v Mexika Jeola Robertse Poinsetta, jenž rostlinu do Spojených států přivezl roku 1825.

Pryšec nádherný je keřík či stromek dosahující většinou výšky 0,6 až 4 m. Rostlina mívá tmavozelené listy, jež dosahují délky 7 – 16 cm. Červeně zbarvené horní listové růžice, jež však stejně tak mohou mít oranžovou, světle zelenou, smetanovou, růžovou, bílou či mramorovou barvu, jsou právě kvůli barvě často zaměňovány za okvětní lístky, ale ve skutečnosti jsou to listeny. Barvy na vrchních listech se tvoří díky tomu, že jde o rostlinu krátkodenní, což znamená, že pro změnu barvy vyžaduje tmu (alespoň 12 hodin v celku po alespoň 5 dní v řadě). Zároveň však rostlina potřebuje pro dosažení jasné barvy dostatek světla.



Poinsettie pochází z Mexika, kde roste divoce v listnatých pralesích v mírných výškách. Aztékové rostlinu používali k výrobě červeného barviva a jako antipyretikum. V současné době je v Mexiku a Guatemale známá jako Noche Buena, tedy Štědrý den.

Její asociace s Vánoci má kořeny v Mexiku 16. století, kde pověst vypráví o mladé dívce, jež byla příliš chudá na to, aby mohla Ježíšovi dát dárek na oslavu jeho narození. Příběh vypráví, že dítěti anděl poradil natrhat obyčejný plevel z okraje cesty a položit je před kostelní oltář. Z plevelu vyrašily karmínové „květy" a staly se krásnými poinsettiemi.

Tvar hvězdy z listů prý symbolizuje betlémskou hvězdu, a její červená barva představuje krev jako oběť ukřižování Ježíše.



Poinsettie jsou oblíbenou součástí vánoční výzdoby v domácnostech, kostelech, obchodech i kancelářích. Ve Spojených státech se dokonce 12. prosince slaví národní den Poinsettie.

Počátek skutečného spojení vánoční hvězdy s Vánoci je spojen s Albertem Eckem, jenž v roce 1900 emigroval z Německa do amerického Los Angeles, kde si otevřel mlékárnu a sad. Poinsettii si velmi oblíbil a prodával ji v pouličních stáncích. Jeho syn Paul zdokonalil techniku roubování, ale o spojení květiny s Vánoci se postaral až Paul Ecke junior z třetí generace Ecků. Krom toho, že namísto dospělých rostlin dopravovaných po železnici začal zasílat její řízky letadlem, poslal tři rostliny do televizních stanic, aby je vystavily ode Dne díkůvzdání až do Vánoc. Aby rostlinu propagoval, vystupoval také ve vánočních televizních pořadech.

Až do 90. let 20. století patřil v oboru poinsettie Eckovým, kteří se mezitím s podnikem přestěhovali Kalifornie, faktický monopol, protože udržovali v tajnosti technologické procesy, díky nimž jejich rostliny výborně vypadaly. Klíčem k pěstování pěkných, kompaktních poinsetií bylo naroubování dvou druhů na jednu rostlinu. Vánoční hvězda bez péče má přirozenou tendenci růst divoce, až připomíná spíše plevel. Postup pěstování vyvinutý Eckovými umožnil, aby se každá sazenička začala větvit, což jí dodalo hustšího vzhledu.

Právě v 90. letech objevil jeden univerzitní badatel metodu, kterou předtím znali pouze Eckové, a publikoval ji, čímž poskytl konkurenci příležitost k rozkvětu, obzvláště při využití levné pracovní síly v Latinské Americe. Firma Eckových se rozhodla přestat rostliny pěstovat v USA, ale roku 2008 stále spravovali kolem 70 % domácího trhu a 50 % trhu celosvětového.

V lokalitách mimo její přirozené prostředí je poinsettie dobře známá jako interiérová rostlina, která dává přednost rannímu slunci a během horkých dní spíše stínu, nicméně velmi oblíbená a často pěstovaná je i v subtropických oblastech, např. v Austrálii.

Poinsettia se od 60. let 18. století hojně pěstuje i v Egyptě. Byla tam dovezena z Mexika během Napoleonova válečného tažení.

Je-li jí věnován dostatek péče, může se poinsettie po zakoupení povzbudit k opětovnému květu. Červené květy se mají odstřihnout a rostlinu je po posledních mrazech potřeba přemístit ven. Během podzimu se pak před prvními mrazy vrací dovnitř, a to do místnosti, která po západu slunce není osvětlována. Rostlina vyžaduje dvouměsíční období nepřerušovaných dlouhých nocí, aby vyrašily květy. Náhodné světlo v noci tvorbě květů v tomto období zabrání. Před zaléváním je nezbytné rostlinu nechat, dokud se nevysuší veškerá nadbytečná voda. Pokud bude vánoční hvězda stát ve vodě, může ji to poškodit, protože před přímým kontaktem s vodou dává přednost jen vlhké půdě.

Edita Mariánusová



JAK BÝT KRÁSNÁ O VÁNOCÍCH, ANEB ZADÁNO (NE)JEN PRO ŽENY

Je známo, že pleť je odrazem našeho vnitřního zdraví. Kdo by nechtěl mít pleť stále krásnou, zdravou, svěží a bez vrásek? Taková pleť je jistě snem každé ženy!

Denně na naši pleť působí mnoho nepříznivých vlivů, ať už je to sluneční záření, znečištěné ovzduší, teplota, chlad, stres nebo špatná životospráva. To vše má za vinu, že se naše pleť stává zranitelná, náchylná k poškození, a hlavně rychleji stárne.

Viditelné známky poškození pleti jako jsou jemné i hluboké vrásky, vysušená nebo naopak mastná pleť, akné, ochablá pleť nebo pigmentové skvrny nejsou tedy pouze důsledkem přirozeného stárnutí pleti a špatné životosprávy, ale v převážné většině jde o nedostačující nebo dokonce žádnou péči o pleť.

Abychom to lépe pochopili, pojďme se nejdříve podívat na naši kůži trochu blíž.

Kůže je největší orgánem lidského těla. Skládá z několika vrstev. Horní vrstva – **epidermis** – je tvořena několika druhy kožních buněk. Úplně nejsvrchnější vrstva jsou již zrohovatělé, odumřelé kožní buňky, kterých se zbavujeme právě správnou péči, tzv. exfoliací, abychom pleti umožnili rychlejší tvorbu buněk nových. Tyto kožní buňky se nám obnovují v závislosti na věku každých 21–42 dní.

Další vrstvou je **dermis** (škára), která obsahuje mimo jiné potní a mazové žlázy, vlasové folikuly, kolagenová a elastinová vlákna, nervová zakončení a cévy. Třetí vrstvu tvoří **podkožní vazivo**, skládá se převážně z tukových buněk obklopených volnou vazivovou tkání. Tato vrstva kůže slouží jako ochrana proti chladu a teplu, tlumí nárazy a jako zásobárna živin.

Co tedy dělat pro to, abychom se mohly my, ženy a dívky pyšnit krásnou a zdravou pletí?

V první řadě především dodržovat pitný režim, dostatek spánku, pohyb na čerstvém vzduchu, jíst ovoce a zeleninu, …. … to jistě každá z nás ví. Ale co je hodně důležité a mnoho žen tuto skutečnost opomíjí je, že se o pleť musíme starat. A to opravdu každý den!

Veškerá starost o pleť spočívá ve čtyřech jednoduchých krocích: čištění, tonizace, hydratace, výživa a ochrana.

Čištění je základem zdravé pleti. Čištěním odstraňujeme z pleti nejen make-up a líčidla, ale také nečistoty usazené na pleti během dne, kožní maz, a hlavně odumřelé kožní buňky. Připravujeme tak pleť na další kroky a lepší vstřebávání přípravků. Pleť čistíme 2x denně, ráno a večer. Důležité je si správně vybrat čistící přípravek, ať už to bude čisticí krém nebo gel, měl by odpovídat typu Vaší pleti. Používání různých čistících (micerálních) vod ke každodenní péči bohužel nestačí, stejně jako mytí pleti čistou vodou nebo dokonce toaletním mýdlem! Samotná čistá voda a mýdlo pleť hodně vysušují, tvoří se malé trhlinky a tím se naše pokožka na obličeji stává citlivější, podrážděná, se sklony k různým alergiím.

Dalším krokem je **tonizace** pleti. Ta nám zajistí, že se pleť zklidní, bude hydratovaná a upraví se pH pleti.

Třetí krokem je **hydratace**, tedy použití přípravku, který pleti dodá potřebnou vlhkost a vláhu. Mohou to být různé hydratační emulze, hydratační séra s vitamíny a podobně.

Posledním krokem je **výživa a ochrana** pleti. Zde v tomto kroku rozlišujeme, zda pečujeme o pleť ráno, nebo večer. Ranní péče spočívá v použití přípravku, který bude naši pleť chránit celý den až do večera, večerní péče spočívá v použití přípravku, který naši pleť vyživí a zregeneruje v noci.

Přípravky (krémy) na den by měly obsahovat ochranný faktor. Říká se, že oči jsou oknem do duše a oční okolí je oknem do našeho životního stylu. Proto nezapomínejme ani

na péči o oční okolí, kde vzhledem k nízkému podílu tukových buněk dochází ke ztrátě vláhy a elastičnosti nejrychleji. Tedy ráno a večer používat oční krém, neboť hydratace je alfou a omegou péče o oční okolí.

Pro úplnou a dokonalou péči o pleť doporučuji zařadit několikrát v týdnu také přípravky, jako jsou pleťové hydratační masky a peelingy. Maska nám dodá do pleti potřebné vitamíny a hydrataci, peeling pleti pomáhá zbavit se odumřelých kožních buněk a tím urychluje proces obnovy pleti.

Věk ženy většinou prozradí její krk a ruce. Proto doporučuji nezapomínat i na tyto partie těla.

Pokud si osvojíme tuto jednoduchou každodenní péči o pleť, jistě se nám brzy naše pokožka zlepší a bude krásná a zdravá.

Milé dámy, stárneme věkem, ale nemusí to být vidět na naší pleti!

Blíží se období setkávání se s přáteli, období večírků a plesů a jistě nejedna z nás bude chtít také oslnit novým trendy líčením.

Zatímco v minulých letech ženy přesvědčovaly okolí, že jsou krásné i bez make-upu, v roce 2023 už o své přirozené kráse nepochybují a sebevědomě ji podtrhují výraznějším líčením. Letošní rok se nese ve znamení extravagance a volnosti. Nenápadné líčení očí a decentní lesk na rty se letos moc nenosí. Nebojte se odvázat a dodat svému vzhledu nový šmrnc.

Hitem tohoto roku je **smokey eyes**, tedy kouřové líčení očí. Je to nesmrtelná klasika, která oči zvýrazní tak, že každého svým pohledem okouzlíte. Je jen na Vás, jaký odstín si zvolíte, samozřejmě klasika je černá a šedá. Také zvýrazněné koutky očí nebo barevné linky jsou in.

Co ovšem nesmí chybět jsou glytry, tedy různě velké a barevné třpytky. Barvy sahají od kovových odstínů zlata, stříbra a mědi až po bláznivější odstíny jako je modrá, zelená a šeříková.

Je také čas na výraznější tvářenku. Růžová, terakotová a i vínová bude vypadat skvěle.

V zimních měsících se tradičně používá více lesku a třpytu. Barvy by měly být kontrastní a bohaté. Přidávají totiž na slavnostní náladě.

Aby byl Váš vzhled velkolepý, stačí zdůraznit rty tmavší rtěnkou a leskem. Na vrcholu popularity je znovu kombinace dvou i více odstínů rtěnky, tzv. ombré efekt, tedy od tmavšího odstínu po světlejší. Například v módě jsou všechny odstíny červené, vášnivé vínové až po jemné korálové. Ovšem nejvíc "in" letošních Vánoc, tedy zimní sezóny jsou rtěnky s kovových efektem.

Myslete ovšem na to, že pokud použijete tmavší výraznou rtěnku, tak volte skromnější líčení očí.

V trendu není přirozené obočí jen husté jako v minulé sezóně, ale mírně rozcuchané, opakující přirozené křivky.

Barevné řasenky jsou stále trendy, hlavní odstín je modrá barva.

Nezapomeňte, že líčení by mělo podtrhovat oblečení. Nebojte se odvázat a dodat svému vhledu nový šmrnc!

Krása je odrazem toho, jak se člověk k sobě chová, jak se o sebe stará. Dobře vypadat je možné v každém věku. Genetika a okolnosti nepochybně naši krásu ovlivňují. Daleko však důležitější je naše každodenní péče, která nám může pomoci si uchovat zdraví a krásu.

Milé ženy a dívky, zkuste se na chvíli v tomto uspěchaném světě zastavit, udělat si na sebe chvilku čas, pochválit se třeba za maličkost, naučte se hýčkat a odměňovat, a hlavně mějte se ráda!

S přáním krásných a pohodových Vánoc a šťastného Nového roku 2024 se s Vámi loučí Vaše kosmetická poradkyně

Ing. Radka Klvaňová

VÁNOČNÍ VAŘENÍ

Rybí polévka

K Vánocům neodmyslitelně patří rybí polévka. Někdo si jí uvaří k obědu, jiní ji jí až při štědrovečerní večeři. Ale téměř v každé domácnosti rybí polévku o Vánocích vaří. My Vám přinášíme recept na rybí polévku od Zdeňka Pohlraicha.

Budete potřebovat:

kapra (hlavy, kostry a odřezky),
300 g mlíčí z kapra (nebo jikry),
5 kuliček nového koření,
2 ks bobkového listu,
1 mrkev,
1 cibule,
1 šalotka,
1/4 celeru,
petržel,
muškátový oříšek,
2 lžíce hladké mouky,
rohlík,
máslo,
sůl,
bílý pepř (čerstvě namletý).

Postup:

Do kastrolu vložte rybí skelety, hlavy a všechny odřezky (pozor – z hlav musíte vyndat žábry, jinak bude polévka hořká). Přidejte pár kuliček černého pepře a nového koření, bobkový list, mrkev, cibuli, celer a kořen petržele, zalijte studenou vodou, osolte a jakmile polévka chytne var, seberte pěnu z vrchu a 20 minut pomalu vařte na mírném ohni.

Po uplynulé době vývar přeceďte a založte vlastní vánoční polévku.

Na kousku másla orestujte šalotku nasekanou najemno. Čerstvou mrkev a kousek kořene petržele nastrouhejte nahrubo a přihoďte do hrnce. Orestujte a zasypte asi 2 lžícemi hladké mouky, udělejte obyčejnou jíšku. Zalijte čirým rybím vývarem, promíchejte a ochuťte špetkou muškátového oříšku. Do polévky přidejte propláchnuté a překrájené jikry nebo mlíčí, podle toho, co jste pořídili. Nechte 5 minut povařit. Mezitím oberte z kapří hlavy uvařené maso, hoďte ho do hrnce, vypněte a máte hotovo.

Z rohlíku nakrájejte kostičky, dejte do pekáče a nechte v troubě pomalu péct na 140 °C dozlatova, čas od času promíchejte.

Před servírováním krutonky přehoďte do pánve a na kousku másla ještě rychle orestujte.

Zdroj: fresh.iprima.cz



Staročeský kuba

Co už se dnes až tak často nedělá je staročeský kuba se sušenými houbami. Dříve byl kuba spíše jídlo pro chudé, kteří prožívali války a hladomory. Postupně se však stal tradičním vánočním pokrmem k obědu, protože podle tradice se na Štědrý den nesmí jíst do večera maso, aby lidé spatřili zlaté prasátko.

Budete potřebovat:

300 g krup,
100 g sušených hub,
1 cibule,
3 lžíce másla (nebo sádla),
1/2 lžičky drceného kmínu,
1/2 sušené majoránky,
3 stroužky česneku,
máslo (na vymazání formy),
sůl,
čerstvě namletý pepř.

Večer předem namočte zvlášť kroupy a houby do vody.

Kroupy slijte, propláchněte, zalijte čerstvou vodou, osolte ji a uvařte doměkka. Trvá to asi 30–45 minut. Po 15 minutách slijte houby a přidejte je ke kroupám.

Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno. Ve velké pánvi rozehřejte máslo nebo sádlo a opečte cibuli dozlatova. Přidejte kmín a restujte 30 vteřin.

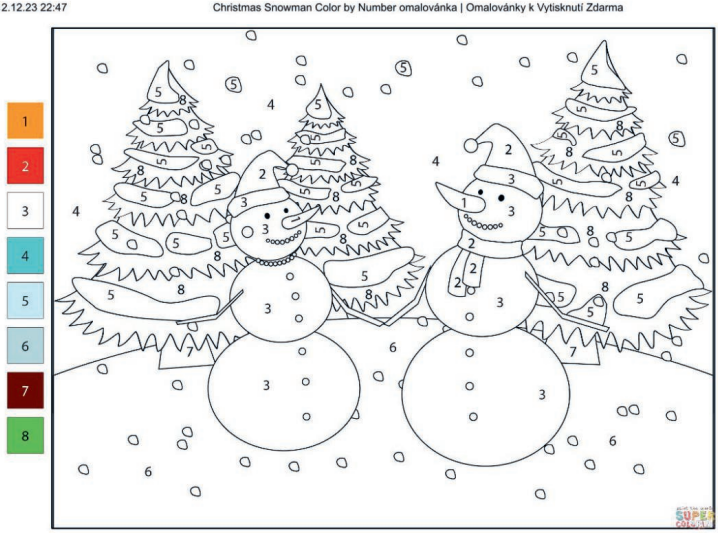
Troubu předehřejte na 180 °C, zapékací formu vymažte máslem. Uvařené kroupy sceďte a vsypte k cibuli. Restujte za občasného promíchání 6 minut. Dochuťte solí, pepřem a majoránkou. Česnek oloupejte, prolisujte ke kroupám, promíchejte a opékejte 30 vteřin.

Směs přesuňte do pekáče, uhlaďte povrch a zapečte v předehřáté troubě 15 minut dozlatova.

Zdroj: fresh.iprima.cz

Postup:





Zdroj: supercoloring.com

		1		6	2			9
	8							
4						1		
	5	3						4
	6			9			7	5
		8		1		6		2
			9			3		
	9	2	3		5			

#186655 Obtíznost: Průmirný

Zdroj: sudoku.cba.si

Finanční příspěvek
na online realizaci tohoto periodika
včetně řešení pro jeho vydávání svépomocí
poskytuje funprint.eu

Pomáháme radnicím šetřit čas i peníze

www.funprint.eu



Periodický tisk územního samosprávného celku vydává: OBEC CEJLE, Cejle 100, Batelov 588 51, IČ 00488615. Redaktoři: Pavlína Nováková, Antonín Seknička, Ing. Edita Mariánusová, Ing. Jana Flesarová. Grafik: Ing. Pavlína Nováková ml. Foto: Antonín Seknička, Klára Smrčková. Částečná jazyková korektura: Ing. Pavla Karbanová, Ing. Markéta Bergerová, Ing. Jana Flesarová, Pavlína Nováková.
IV. číslo / 13. 12. 2023, Počet výtisků: 300 ks, Registrováno pod MK ČR E 22497
Veškerá práva vyhrazena © Obecní úřad Cejle

Realizace: funprint.eu