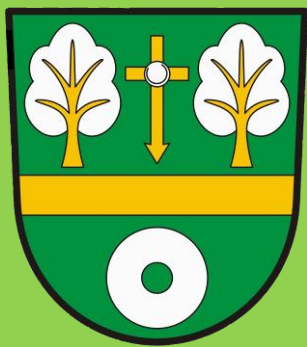




CEJLECKÝ ZPRAVODAJ

1 / 2019



„Jarní snídaně obecní veverky v Cejli“ Foto: Antonín Seknička

OBSAH A ÚVODNÍ SLOVO

Obsah

OBSAH A ÚVODNÍ SLOVO	1
STATISTIKA OBYVATEL	3
HOSPODAŘENÍ OBCE ZA ROK 2018.....	3
POPLATKY PRO ROK 2019	5
OHLÉDNUTÍ ZA KULTURNÍM ŽIVOTEM	6
REALIZOVANÉ INVESTIČNÍ AKCE V ROCE 2018.....	17
ČINNOST SPOLKŮ V OBCI V ROCE 2018	19
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	34
POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE	35
PLÁNOVANÉ INVESTIČNÍ AKCE PRO ROK 2019.....	36
ODPADY.....	37
VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU 2019	42
SPOLEČNĚ PROTI ÚLOŽIŠTI RADIOAKTIVNÍCH ODPADŮ!.....	42
ZŠ a MŠ CEJLE.....	46
TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA	56
PŘÍSPĚVEK OBYVATEL CEJLE.....	57
CESTOVATELSKÉ LEGENDY	57
JSME TO CO JÍME	58
ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ.....	61
10 MINUTES FOR ENGLISH	61
ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DĚTI.....	62
INZERCE	63
UŽITEČNÉ KONTAKTY	64



Vážení spoluobčané, milí přátelé,

paní Zima již opustila naši obec a doufám, že jste vánoční svátky i Silvestrovské oslavy přečkali ve zdraví. Všichni společně jsme uvítali nový rok a mnozí z nás přijali různá předsevzetí a přání. Kuřáci si slibují, že přestanou kouřit. Fitcentra jsou v tomto období přeplněna, protože jsme přesvědčeni, že právě nástupem nového roku je ta nejpríhodnější doba zhubnout. Ten, kdo většinu času tráví u televizních obrazovek je přesvědčen, že nyní bude více sportovat a takto bychom mohli jmenovat mnoho dalších přání. Ale ruku na srdce? Kolik z nás svá předsevzetí dodrží? Možná je lepší žít bez předsevzetí a mít přání, která svým zapříčiněním lze splnit. Mým přáním je, aby všichni uvědomili, které věci a hodnoty kolem nás mají smysl. Abychom v našich životech zažili lásku, štěstí, zdraví a rodinnou pohodu a aby byla naše obec tím místem, kde můžeme milovat, konat a žít každý den.

„Existují pouze dva dny v roce, kdy nemůžeme udělat vůbec nic. Jedním je včerejšek a druhým zítřek. Proto je dnešek tím správným dnem, kdy má člověk milovat, konat a žít.“

Dalajláma 14. dalajláma, tibetský duchovní vůdce 1935

Přichází k nám nejkrásnější měsíce plné barev, síly a sluníčka. Naše občany do tohoto období přijela přivítat hudební kapela zajíců z tvořivé dílny Mileny Vyskočilové. Kapela má připravený koncert na každý den a jejich tóny nás hřejí na těle i na duši. „Mílo, děkujeme.“



S jarem se u nás probouzí chuť trávit více času v přírodě, sportovištích a na našich zahradách. Než se naplno vrhneme do těchto aktivit, ráda bych poděkovala všem občanům, kteří nám zpříjemnili uplynulý rok mnoha kulturními, sportovními a společenskými akcemi, dále zaměstnancům obecního úřadu, ZŠ a MŠ, vedoucím dětských kroužků, zastupitelům, spolkům a zájmovým organizacím, všem občanům, kteří zkrášlují prostředí a zpříjemňují svými aktivitami život v naší obci.

Pavλίna Nováková, starostka

STATISTIKA OBYVATEL

Statistika obyvatel k 31.12.2018

Počet obyvatel v obci Cejle k **31.12.2018** byl **489 osob**. Průměrný věk všech obyvatel je **40,5 let**.

Z toho:

- **191 žen** s průměrným věkem **47,26 let** a **49 dívek** s průměrným věkem **2,69 let**.
- **213 mužů** s průměrným věkem **50,84 let** a **36 chlapců** s průměrným věkem **4,74let**.

V roce 2018 se narodilo **6 dětí** – 2 dívky a 4 chlapci.

Do **1. třídy** nastoupili **3 prvňáci** a do **mateřské školy** bylo přijato **11 dětí**.

Nejstarší člověk v obci se narodil v roce **1927**.

Počet obyvatel dle věkových kategorií

	ženy	muži	celkem
do 17 let	49	36	85
od 18 do 69 let	161	190	351
nad 70 let	30	23	53
Celkem obyvatel k 31.12.2018	240	249	489

Změny v roce 2018

Změna	Počet žen	Počet mužů
zemřelí	0	0
odstěhovaní	4	6
přistěhovaní	9	9

Nejvíce používaná jména v obci jsou u žen: **Jana 14x, Marie 14x, Eva 9x**

Nejvíce používaná jména v obci jsou u mužů: **Jan 19x, Josef 19x, Pavel 12x, Jakub 10x, Jaroslav 10x, Tomáš 10x**

HOSPODAŘENÍ OBCE ZA ROK 2018

	Schválený rozpočet	Skutečnost
Příjmy	6 932 600,00 Kč	9 833 116,65 Kč
Výdaje	7 763 827,00 Kč	9 864 457,69 Kč
Financování	831 227,00 Kč	31 341,04 Kč

**Obec získala v průběhu roku 2018 dotace
ve výši 1 324 605,60 Kč**

Neinvestiční dotace – volby do Zastupitelstev obcí	32 212,00 Kč
Souhrnný dotační vztah – příspěvek na výkon státní správy	98 200,00 Kč
Neinvestiční dotace z úřadu práce	112 504,00 Kč
Rozvoj ZŠ a MŠ Cejle z OP Výzkum, vývoj a vzdělávání	184 449,60 Kč
Finanční příspěvek na hospodaření v lesích	40 754,00 Kč
Finanční dar od MAS Třeštsko o.p.s. - kulturní akce	3 000,00 Kč
Finanční dar od Kraje Vysočina na sportovní činnost	2 486,00 Kč
Dotace na stavbu workoutové hřiště – Ministerstvo pro místní rozvoj	399 000,00 Kč
Dotace z Fondu Vysočiny:	
vybudování kontejnerového stání	55 000,00 Kč
výstavba ČOV a oddílné kanalizace – projektová dokumentace	300 000,00 Kč
Dotace POV – výměna lokálních plyn. topidel za kondenzační plynový kotel v budově obecního úřadu	97 000,00 Kč

Hospodářská činnost

	Příjmy	Výdaje
<u>Lesnictví celkem</u>	514 711,00 Kč	457 509,00 Kč
Palivové dřevo	23 377,00 Kč	
Kulatina	491 334,00 Kč	
 <u>Vodovod a kanalizace</u>	 649 427,00 Kč	 263 992,00 Kč
 <u>Pronájmy:</u>		
pozemky	27 711,00 Kč	
pivní sety	207,00 Kč	
rybníky	500,00 Kč	
sál KZ	4 918,00 Kč	
tělocvična	1 818,00 Kč	
multifunkční hřiště	13 997,00 Kč	

Ke dni **31.12.2018** neeviduje obec Cejle žádné pohledávky po splatnosti, nemá žádné závazky vůči peněžním ústavům a stav peněžních prostředků na účtech je celkem **5 294 761,85 Kč**.

POPLATKY PRO ROK 2019

VODNÉ A STOČNÉ

Vyúčtování položek výpočtu ceny podle cenových předpisů pro vodné a stočné a stanovení výše ceny za m³:

Položka	Cena bez DPH	Cena s DPH 15%
VODNÉ	26 Kč	29,9
STOČNÉ	12 Kč	13,8
CELKEM	38 Kč	43,7

CENA TKO

Výše poplatku je 450,- Kč. Poplatek platí osoba, která má na území obce Cejle trvalý pobyt a osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná osoba.

Od poplatku TKO jsou osvobozeny osoby starší 80 let a dětem navštěvujícím po celý školní rok ZŠ Cejle bude poskytnuta úleva ve výši 50 %.

Poplatek je splatný do 31.3.2019 pro osoby s trvalým pobytem a do 31.8. pro rekreační objekt. Úhradu je možné provést na bankovní účet č. 4050001341/6800 s variabilním symbolem: číslo popisné či evidenční objektu.

POPLATKY ZA PSY

Výše poplatku je 200,- Kč. Za druhého a každého dalšího psa 300,- Kč. Za prvního i každého dalšího psa, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmů, anebo poživatel sirotčího důchodu; a žije sám: 100,- Kč. Poplatek je splatný do 31.3.2019. Úhradu je možné provést na bankovní účet č. 4050001341/6800 s variabilním symbolem: číslo popisné či evidenční objektu.

Prosíme majitele psů, kteří chodí se svými mazlíčky po obci a přilehlých cestách, aby si po nich uklízeli exkrementy.

Svým zodpovědným přístupem Vám budou vděční nejen maminky s malými dětmi, ale všichni chodci a cyklisté procházející a projíždějící naší obcí.

Dále apelujeme na majitele psů, aby zamezili jejich volnému pobíhání a předešli tak incidentům a nepříjemným situacím. I když jste přesvědčeni že zrovna Váš pes je nejhodnější, nemůžete předvídat jeho nečekané reakce.

Děkujeme za pochopení a respektování uvedeného.

OHLEDNUTÍ ZA KULTURNÍM ŽIVOTEM

SETKÁNÍ SENIORŮ

Opět po roce se v kulturním zařízení v Cejli sešli naši senioři. Tak jako každý rok i letos si pro ně úžasné vystoupení připravily děti z MŠ a ZŠ. K poslechu i tanci přijela zahrát kapela TRIOMIX. Po výtečném bramborovém salátu a řízku, za jejichž přípravu děkujeme paní Věře Vejvodové, za seniory zavítala proděkanka stavební fakulty ČVUT Praha, doc. Ing. arch. Ing. Zuzana PEŠKOVÁ, Ph.D, která si připravila milé povídání o vzniku a realizaci návrhů pečovatelského domu, které pro naši obec připravili studenti stavební fakulty ČVUT Praha. Jejich návrhy budou zveřejněny v prostorách kulturního zařízení v době setkání rodáků a každý se k nim může vyjádřit a zaslat studentům zpětnou vazbu. Na letošním setkání senioři dostali stolní kalendář Obce Cejle a samozřejmě nechyběly ani sladké cukrovinky našich skvělých pekařek.



ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ

V sobotu 1.12. jsme se v hojném počtu sešli u našich vánočních stromů, abychom společně otevřeli bránu do času adventu. Cejlečtí divadelní ochotníci si pro diváky připravili příběh, který se odehrával v naší malebné vesničce, v pekle, které se otevřelo pod Cejlí, a také v nebi, z něhož se k nám snesli andělé za doprovodu malých andílků. Pohádková babička nám vyprávěla o hříšné duši drbny Klepáčkové, kterou si odnesli čerti a z jejich svárů ji mohl vysvobodit vesnický lid veselou písničkou, láskou a radostí. A protože v Cejli máme pěvecký sbor, který má zvučný hlas a zpívá s láskou a radostí, zalekli se i v pekle a drbnu Klepáčkovou navrátili zpět. V tu chvíli se odehrál na nebi zázrak, který se proměnil v nádherný andělský tanec. Pěvecký sbor doprovázely svým tancem sněhové vločky, vrby a kůzlátka. Na závěr vánočního příběhu se šťastným koncem se nám slavnostně otevřely Cejlecké betlémy, které nás i letos překvapily novinkami.





Vánoční pohádka ŠTĚDRÝ VEČER

V neděli 2.12. k nám do kulturního zařízení přijel dětský divadelní soubor Jana Lišky z Třeště a vyprávěl nám kouzelný příběh o Vašíkovi, který málem neměl na Štědrý večer vánoční stromeček. Ale proto, že malý Vašík měl velké srdce a za pomoci měsíce a hvězdiček přinesl hladovým zvířátkům do lesa pamlsky, čekalo ho po návratu domů za dědečkem velké překvapení. Pohádka protkaná vánočními koledami pohladila na duši děti i dospělé.



VÁNOČNÍ TRHY

V sobotu 8.12. se v kulturním zařízení uskutečnily opět tradiční vánoční trhy. Při vůni svařáku a vánočního cukroví si mohli návštěvníci nakoupit vánoční dekorace a dárky nebo se jen zastavit na chvíli v předvánočním spěchu a posedět. Pro šikovné děti byla zase připravena dílnička, ve které si mohly vyrobit vánoční stromečky nebo skřítky permoníky. Svě krásné vánoční výrobky měly připraveny také děti z mateřské a základní školy.





KOMEDIE NA VÁNOCE RÁNO

V pátek 14.12 v 19.00 hodin do naší cejlecké vinárny přijel divadelní soubor ATD s vánočně laděnou komedií, která nám vyprávěla o setkání matky a jejích tří dcer. Vynikající herečky Anna Dvořáková, Libuše Obršlíková, Milana Zámková a Markéta Sokolová pod vedením režiséra Libora Kabelky nás formou vtipných dialogů a situací zavedli do běžného života, který se nám v tomto pohodovém vyprávění zdál naprosto komický. Děkujeme všem za krásné odreagování v předvánočním shonu.



NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

V úterý 1.1.2019 jsme se společně poprvé v novém roce všichni setkali u horního rybníka, abychom slavnostně zahájili nový rok za doprovodu hudby a bohatého ohňostroje, za který děkujeme panu Břetislavu Kociánovi.



NOVOROČNÍ VÝŠLAP

V sobotu 5.1. ve 12.30 jsme se od budovy obecního úřadu vydali na novoroční výšlap. Počasí nám moc nepřálo a cestou jsme i zmokli, ale o to více nám chutnala výborná zelňačka, kterou nám připravili naši kuchaři a na půli cesty dopravil Tomáš Batrla. Naše trasa byla dlouhá 11 km, ale díky mokrému sněhu byla trochu náročnější. Šli jsme přes Špilberg (u rybníků pana Vítka Jilicha), podél trati na Nový svět, v Dolní Cerekvi jsme prošli tzv. Kozí uličkou na Bromberk a přes Sítiny do Cejle. Poznali jsme zase kousek naší přírody v našem kraji a budeme se těšit na další výšlap.



MASOPUSTNÍ VESELÍ

Za sobotního slunečného počasí se 9.2. uskutečnil tradiční cejlecký masopust. Letošního průvodu se zúčastnilo 50 masek a za doprovodu hudby se protančily, projedly a propily celou naší obcí. Všem patří obdiv za výdrž na zhruba 4 km pochodu a velké díky všem našim obyvatelům, kteří jim tuto cestu svojí společností a pohoštěním zpříjemnili a ulehčili.



OBECNÍ PLES

V sobotu 23.2. se v kulturním zařízení uskutečnil 8. ročník obecního plesu. Na tanečním parketu nám tentokrát dělala společnost kapela PREZENT, která k nám do Cejle zavítala poprvé a musíme jí vyslovit pochvalu za jejich repertoár i výkon. Jak je již tradicí, nechybělo ani taneční vystoupení Cejlebritek a Plesových stálic, které nás zavedly do různých koutů světa. I v letošním roce bychom rádi poděkovali všem sponzorům naší bohaté tomboly.



CEJLECKÝ BIATLON

V sobotu 26.1. proběhl ve sportovním areálu **I. ročník CEJLECKÉHO BIATLONU**. Celkem se **zúčastnilo 23 závodníků**. Sedm žen, jedno dítě a patnáct mužů. Předpověď deště se nám naštěstí vyhnula a celý závod doprovázelo pohádkové sněžení. **Hlavní organizátor pan Břetislav Kocián** měl celý průběh závodu řádně připraven. Na běžecké trati jsme si poměřili naše síly a vytrvalost. S konečnými výsledky ovšem nejvíce zamíchala přesná muška ve střelbě. Přesto, že nabíječi vzduchovek

byli pohotoví a každého závodníka patřičně povzbudili, ani to nepomohlo, aby všichni měli přesnou mušku.

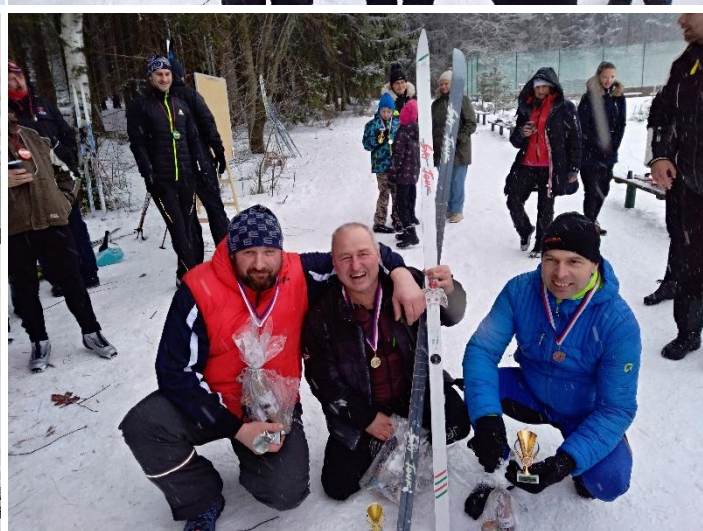
Nejlepším střelcem celého závodu byl **Josef Klok** bez ztráty jediného bodu. Mezi **nejlepší střelkyně** patřila **Monika Fek** a **Petra Růžicková**. **Nejrychlejším běžcem** se stal **Miroslav Mayer** s časem **8:45:49**, **Tomáš Batrla** s časem **9:38:02** a **Daniel Batrla** s časem **9:56:14**. **Nejrychlejší běžkyní** byla **Pavlaína Nováková** s časem **11:12:20**, **Martina Lopourová** s časem **11:17:99** a **Petra Růžicková** s časem **11:22:76**. Dětský závodník **Tomáš Serbus**, který jel na běžkách poprvé **doběhl** s časem **18:50:30**.



V celkovém výsledném pořadí se v kategorii mužů na prvním místě umístil Jan Kovář, na druhém místě Daniel Batrla a třetí příčka patřila Miroslavu Mayerovi. V kategorii žen první

místo obsadila Petra Růžicková, druhé místo Tereza Klvaňová a třetí místo patřilo Martině Lopourové. První místo v kategorii dětí připadlo Tomáši Serbusovi. Pro všechny zúčastněné byly připraveny diplomy a medaile. Vítězové si odnesli krásný pohár s medailí, diplomem a dárkovým balíčkem. A samozřejmě velkou gratulací od všech závodníků a pořadatelů. Děkujeme paní **Martině Lopourové** za přípravu výborné gulášové polévky, balíčků, za asistenci Lucii Fatrdlové, **panu Břetislavu Kociánovi** za přípravu a organizaci krásného odpoledne se sportovním duchem a dobrou náladou, všem nabíječům vzduchovek a samozřejmě našim nadšeným sportovcům.





Dne 12.2. paní starostka předala na dětském oddělení Nemocnice Jihlava uháčkované hračky pro malé pacienty.

„Ráda bych poděkovala paní Markétě Trnovské, která nás vedla při háčkování hraček a sháněla nám inspirace. Velké dík samozřejmě patří i našim háčkačkám Miloslavě Novákové, Evě Trávníkové, Olze Bruzlové, Zdeňce a Vendulce Sochorové, Pavle a Anně Karbanové, které krásné hračky vyrobily. Věřím, že se dětem budou líbit a alespoň trochu jim pomohou zapomenout na jejich bolístku.“

Pavlína Nováková



Zdroj obr.: Facebook Nemocnice Jihlava

TÁBOR PRO PUMPÁKY

Při předávání háčkovaných hraček na dětském oddělení v Jihlavské nemocnici jsem se setkala se zdravotními sestřičkami, které se starají o děti s inzulinovou pumpou a senzorem, který je zaveden trvale a měří glykemie během dne, což je skvělé, protože děti se nemusí několikrát za den píchat a sestřičky mají přehled o jejich glykemiích. Pro malé diabetiky (tzv. pumpáky) připravují tábor, kde si užijí spoustu zábavy a zároveň jsou

hravou formou seznamování se svou nemocí a jejími potřebami. Učí se sportovat a žít kvalitní život s vrstevníky jako ostatní děti, a to vše pod bedlivým okem zdravotníků.

Děti se také musí naučit počítat stravu – výměnné jednotky a kolik inzulínu si aplikovat dle aktuální glykemie. Motivuje je "obchod", kde si mohou za správné odpovědi a zvládnuté situace něco koupit za papírové peníze, které získávají soutěžení a plněním úkolů zaměřených na diabetes.

Organizátoři tohoto tábora potřebují tento obchod naskladnit. Proto se obracím s velkou prosbou na všechny šikovné háčkařky o pomoc. Ideální by bylo uháčkovat 26 oveček (návod je k dispozici u paní starostky) a pak jakékoliv množství různých mazlíčků. Pokud neháčkujete, ale chtěli byste podpořit obchod pro malé diabetiky, můžete jim darovat vše, co by jim udělalo radost. Děkuje.

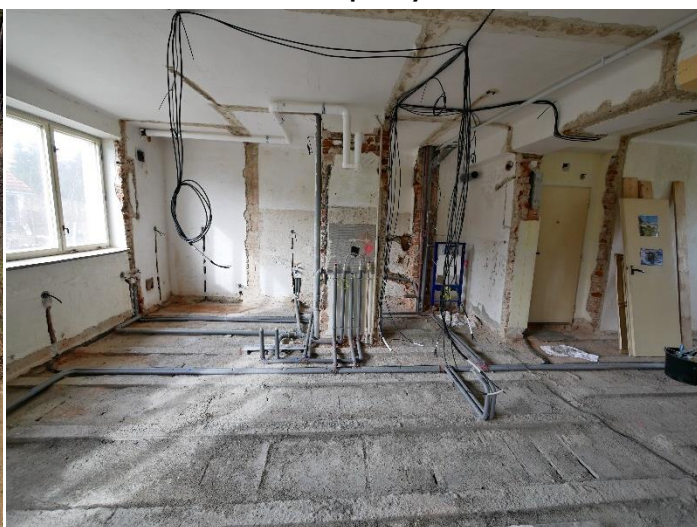
REALIZOVANÉ INVESTIČNÍ AKCE V ROCE 2018

Tak jako v předchozích letech i v roce 2018 jsme investovali připravené prostředky do rozvoje naší obce. Reagujeme tak na požadavky našich občanů a rozšiřujeme množství služeb, které Cejle nabízí. Některými investicemi vylepšujeme stávající stav majetku obce nebo doháníme z minulosti chybějící standardy.

Workoutové hřiště



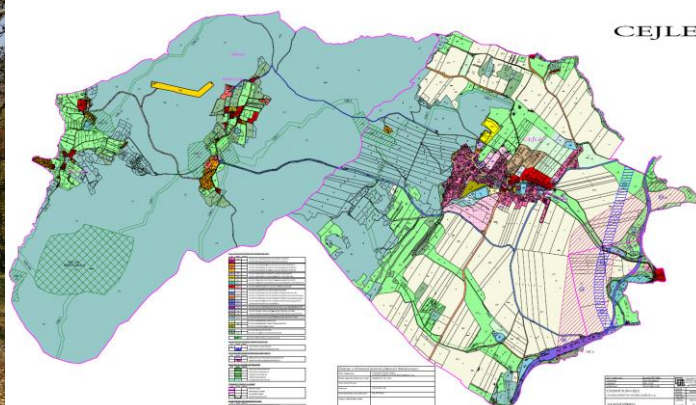
Nákup bytu



Oprava komunikace
v místní části Hutě



Pořízení změnu ÚP č. 2A a 2B



Výměna lokálních topných těles za
plynový kondenz. kotel v budově OÚ



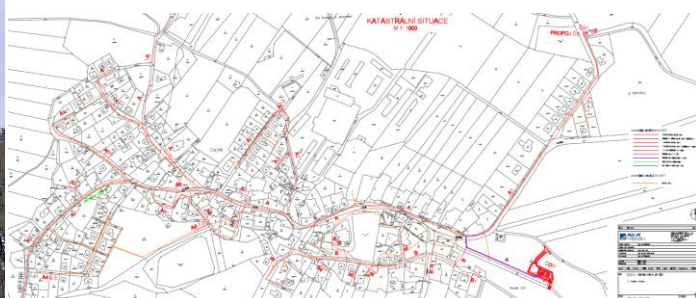
Nové VO k ZD a na horních Hutích



Lesní hospodářský plán na rok 2019



Dokumentace pro stavební
povolení – ČOV a oddílná
kanalizace



Nákup vybavení pro malé hasiče
– kladina, žebříková stěna, sada
pro požární sport, bariera



Přístřešek pro betlém a další expozice



Vybavení a výmalba knihovny



ČINNOST SPOLKŮ V OBCI V ROCE 2018

Sportovní šachový klub Cejle

Oproti minulé sezóně, kdy Cejle skončila na skvělém třetím místě a porazila týmy na prvním a druhém místě, jsme si pohoršili na šesté místo.

V loňské sezóně jsme měli úspěšnost 56 % (celkem 40,5 bodů ze všech odehraných partií), letos jsme spadli na 49 % (35 bodů ze všech odehraných partií).

Naším nejlepším hráčem byl Jaromír Nepraš, který vybojoval na 8.šachovnici 6 bodů (úspěšnost 67 %) a prošel celou soutěží již druhý rok



bez porážky. Lze o něm říci, že čím je starší, tím je lepší. Ostatní hráči střídali dobré okamžiky s těmi horšími, tak jak to zkrátka v šachu (i v životě) chodí.

Silnou zbraní byla jako loni vzorná docházka hráčů základní sestavy – snad kromě prvního kola, kdy některé hráče zaskočilo, že již soutěž začíná.

Základní sestavu tvořili: Vlastimil Karban, Ondřej Cháb, Karel Pejčoch, Zbyněk Cvach, Aleš Vondra, Martin Sobotka, Jan Španěl, Jaromír Nepraš. Obětavými náhradníky byli: Bronislav Křišťál, Jaroslav Makovec, Radek Lízal a Petr Smola.

Potud tedy náš sportovní ředitel a nejlepší hráč týmu Vlasta Karban, který ze skromnosti trochu zapomněl na sebe. Opět, jako každou hráčskou sezonu, co za Cejli hraje, podal skvělé výkony a byl oporou a příkladem bojovnosti a houževnatosti se zdravou hráčskou touhou po vítězství pro všechny naše hráče.

Ještě bych doplnil, že v sezoně 2018/2019 jsme měli mimo týmu "A" zkušebně i tým "B", který hrál nižší soutěž, ale dle mého se potvrdilo, že jsme ještě dvěma soutěžním družstvům nedozráli a nejsem si jistý, zda v tomto složení budeme hrát i v další sezoně. Sice jsme se hráčsky mírně rozrostli, ale zřejmě bude lepší, když ještě po nějakou dobu ponecháme větší hráčskou konkurenci v jednom týmu a nebudeme rozmělnňovat síly.

Opět jsme se neodhodlali nikdo z nás k tomu, abychom se začali věnovat mládeži, pokud by nějaká byla, takže stále stavíme na moudrosti a zkušenosti hráčů středního věku. Věřím však, že jednou to přijde. :-D

Závěrem bych tímto chtěl poděkovat paní starostce, všem zastupitelům a zástupcům obce Cejle, kteří nám vytvářejí podmínky pro hraní. Z minulosti jsme poznali, že takováto podpora není samozřejmostí. Jenom mě trošku mrzí, že divácky jsme na tom při zápasech, a pociťujeme to samozřejmě nejvíce doma, trošku ochuzení. A to dle mého je Cejle hodně šachová a divácky odborně dost vyspělá:-D :-D. Takže opět začínáme v říjnu 2019, na viděnou...

Mgr. Ondřej Cháb, předseda SŠK Cejle

Zpráva o činnosti Tělovýchovné jednoty CEJLE z.s. v roce 2018

Zimní část sezóny 2017/2018 byla zakončena výroční schůzí, na které byl odhalen dar pro klub v podobě nového traktoru, který zakoupila obec Cejle. Pro klub to znamená mnohem větší pomoc při údržbě trávníku.

Moc děkujeme obci, obzvláště paní starostce Pavlíně Novákové, za podporu sportovních spolků, nejen toho fotbalového!

V této souvislosti považuji za nezbytné zmínit výstavbu workoutového hřiště v areálu tzv. Cejlearény. V kombinaci s multifunkčním hřištěm nabízí tento prostor mnohonásobné sportovní vyžití, které nám můžou občané z okolních vesnic jen závidět!

Pokud se týká sportovních výsledků, na konci sezóny 2017/2018 skončilo mužstvo A po dobrých výkonech na 7. místě okresního přeboru. B tým bohužel obsadil poslední místo IV. třídy, ale v žádném případě se není za co stydět, dokázal potrápit i mužstva ze špice tabulky. Nicméně poslední místo bylo bráno jako výzva k posílení kádru. Dres A týmu za dres Běčka vyměnil Aleš Čáp, Pavel Dolejší, Michal Radouš, Jan Havel. Díky nim se hra B týmu hodně pozvedla, o čemž svědčí i výsledek z podzimní části sezóny 2018/2019 (11. místo s malou ztrátou na střed tabulky).

Během této sezóny se podařilo velmi omladit kádr A mužstva. Novými posilami se stali např. Jan Mikeš, Jan Klíma, Jaroslav Křížek. Spolu se zkušenými harcovníky – Dalibor Čáp, Michal Pazderník, Radek Havlíček – vytvářejí atraktivní hru, což se odráží na výsledcích. Cejle A aktuálně okupuje 2. místo okresního přeboru.

Z fotbalových událostí roku 2018 musím zmínit již XVIII. ročník turnaje v malé kopané, který se uskutečnil v sobotu 16.7.2018 za účasti 13 týmů z blízkého i širokého okolí. Vítězem se stalo mužstvo Down tým, za který kopal i hráč áčka, David Mareš. Z domácích týmů se nejlépe umístili Zlatáci (4. místo). Turnaj byl zakončen diskotékou pod širým nebem.

Další významnou událostí byly oslavy 85. výročí založení klubu, které se konaly v sobotu 21.7.2018. Při této příležitosti byli pozváni a oceněni bývalí hráči, funkcionáři a všichni ostatní, kteří kdy podporovali fotbal v Cejli. Uskutečnilo se utkání Legend TJ Cejle s výběrem Cejle. Tento zápas skvěle odřídil z pozice rozhodčího dlouholetý člen a skvělý fotbalista František Bláha. Dalším programem bylo přátelské utkání Cejle A – Kostelec A.

Po celé slavnostní odpoledne probíhala v kabinách výstava o historii fotbalu v Cejli, zároveň bylo promítáno video a foto z dílny Josefa Bilky a Václava Čápa. Všem bylo k dispozici speciální vydání Cejláčka. Za to všechno patří velké díky Láďovi Královi.

Příjemné setkání a skvělou atmosféru navíc podtrhnul Vít Jilich a Martin Ohnsorg s harmonikou a Jaroslav Ohnsorg s kytarou.

Rád bych poděkoval všem, co se podíleli na organizaci obou akcí! Hlavně Danielu Batrlovi, který s námi bezvadně spolupracuje již několik let!



Fotografie z oslav 85. výročí založení klubu – hráči Legend ve světlomodrých dresech

V pátek 30.11.2018 se v kabinách uskutečnila výroční schůze TJ Cejle, kde byly zhodnoceny sportovní i ekonomické výsledky klubu a plány na další rok.

Ke konci roku se B tým odměnil novými dresy za přispění klubu, ale hlavně sponzorů – firma Weber (Lukáš Foit), firma La-Beeb (Tomáš Batrla), Cejlecká šenkýřka (Rostík Hošek), Aleš Čáp, Dveře Jihlava (Pavel Dolejší) a Obec Cejle.

A jaké máme plány na rok 2019? Hrát divácky atraktivní fotbal a usilovat o postup A týmu do I. B třídy.

A především se nyní chceme zaměřit na mládež. Naposledy měl klub mládežnický tým před 5 lety a nyní se snažíme tuto činnost obnovit. Dne 12. a 14. března 2019 proběhly náborové akce, na které přišlo 16 zájemců a další se stále hlásí...doufám, že se nám podaří u dětí vzbudit zájem o fotbal a vychováme z nich hráče, kteří jako odchovanci potáhnou náš klub a budou i nadále psát dějiny cejleckého fotbalu.



Jan Zlatuška

Funkcionář a kapitán B mužstva
Tělovýchovné jednoty CEJLE, z.s.

SDH Cejle - 2018

Sbor dobrovolných hasičů Cejle k 31.12.2018 eviduje **32 členů**. Z toho **11 mužů, 7 žen a 14 dětí**.

V loňském roce jsme obci pomáhali především s vysazováním stromků na mýtině u černé boudy a kolem fotbalového hřiště. Tak jako každý rok jsme kontrolovali funkčnost hydrantů v obci.

Během loňského roku jsme od občanů vybrali 6,55 t železného šrotu a odevzdali jsme 2,625 t elektroodpadu. I v letošním roce jsme se podíleli na organizacích kulturních akcí. V únoru jsme začali s pomocí tradičního obecního plesu a Masopustu, v březnu to byl dětský karneval a 30. dubna jsme připravili vatru pro pálení čarodějnic, zajistili občerstvení a doprovodný program, který jsme obohatili novými strašidelnými stanovišti při noční stezce. V červnu jsme se podíleli na organizaci dětského dne a v srpnu na slavnostním otevření multifunkčního hřiště. V říjnu jsme pro dospělé i děti uspořádali oslavu 100. výročí založení republiky. Při této příležitosti jsme pro děti připravili draky s vlajkou naší republiky, uspořádali drakiádu a připravili doprovodný program. V prosinci jsme se podíleli na přípravě rozsvícení našich vánočních stromů a většina z nás účinkovala v divadelním vystoupení.

V letošním roce počítáme opět s účastí na brigádách při vysazování stromků. Letošní dětský den bychom chtěli uspořádat u rybníka na téma „Cesta kolem světa.“ Nejdůležitější akcí nejen pro hasiče bude „Setkání rodáků obce Cejle.“



Vzhledem k tomu, že díky plošnému kácení napadených stromů kůrovcem dochází k častému pálení kletí v lesích, připravili jsem pro Vás informační letáček, jak postupovat, než začnete pálit a prosíme Vás o dodržování základních pravidel.

Pálení klestí

Plánujete pálení klestí? Nahlaste tuto činnost Hasičskému záchrannému sboru Kraje Vysočina, nejlépe přes webovou aplikaci <https://paleni.izscr.cz/>. Tímto jednoduchým krokem zabráníte zbytečným výjezdům hasičů, kteří mohou být užitečnější u jiných závažných požárů. Aplikace Evidence pálení slouží k nahlášení pálení nikoliv k jeho schválení. *A jak na to?*

1. Do vyhledávače zadáte např. pálení klestí kraj Vysočina nebo rovnou přímo adresu <https://paleni.izscr.cz/>.
2. Na otevřené stránce „Evidence pálení“ přejděte na „Zadat nové pálení“.
3. Zde vyplňte červeně ohraničená pole s údaji, době a druhu materiálu a s kontakty na odpovědné osoby na místě.
4. „Adresa místa pálení“ jde zadat označením přesného místa pálení na mapě na pravé straně stránky, tu si můžete přiblížit kolečkem myši až na naši obec a příslušné okolí, souřadnice místa se po označení zapíší automaticky.
5. Po vyplnění šech údajů a místa toto pálení nahlásíte tlačítkem „Uložit pálení“ dole pod formulářem.
6. Na zadanou e-mailovou adresu Vám přijde potvrzení o nahlášení záměru pálit klestí.

Pravidla, která byste měli dodržovat při pálení:

- pálení oznamte přes webovou aplikaci na stránkách HZS Kraje Vysočina
- oheň založte pouze v případě, že nefouká silný vítr
- velikost hromad zvolte tak, aby shořely v době, kdy je přítomen dozor
- při náhlém zhoršení počasí pálení ihned přerušte a oheň uhasťte
- místo spalování musíte zabezpečit dostatečným množstvím hasebních látek
- místo pálení můžete opustit až po úplném uhašení ohně
- po dobu 5 dnů nebo do vydatného deště místo pálení pravidelně kontrolujte
- příjezdové cesty vedoucí k místům spalování nesmí být zataraseny
- spalovat klest lze pouze v bezpečné vzdálenosti od obytných nebo hospodářských objektů
- klest nesmí spalovat osoba mladší 15 let bez přítomnosti osoby starší 18 let

Za SDH Cejle Vám přeji šťastný rok 2019 a těším se na nové členy a další dobrou spolupráci se všemi občany. Děkuji.

Starosta SDH Daniel Batrla

SDH PLAMÍNEK v roce 2018

Zimní měsíce oddíl Plamínku strávil v kulturním zařízení, kde si rozšiřoval teoretické znalosti a nacvičoval vázání uzlů. Na jaře jsme s kroužkem začali chodit ven a za příznivého počasí jsme trénovali na záložním fotbalovém hřišti na jarní kolo soutěže Plamen.

Děti se učily různé druhy štafet. Bohužel z důvodu velké nemocnosti nemohli naši horliví závodníci své umění prezentovat na závodech v Meziříčku.



Tradičně jsme se podíleli na organizaci dětského dne, na který jsme si letos připravili záchrannou akci. Přesto, že někdo byl na párty, jiní seděli v restauraci na limonádě nebo zrovna sušili seno, po zaslechnutí sirény všichni hbitě běželi do hasičárny, oblékli si své nehořlavé oděvy a vyrazili do útoku. Museli jsme překonat různé překážky a zachránit Médů z

hořícího domu. Poskytnout mu první pomoc a dům uhasit. Celá záchranná akce dopadla na jedničku.

Naše aktivita pokračovala nácvikem kulturního vystoupení na slavnostním otevření multifunkčního hřiště, kde jsme se představili tanečním vystoupením Pipi Dlouhá punčocha a také jsme pomáhali při předávání cen a medailí.



Nezaháleli jsme ani při účasti na brigádách, kterých se zúčastnili i naši rodiče. Všichni jsme společnými silami pomohli obci zalesnit mýtiny obecních lesů nad fotbalovým hřištěm a práce nám šla pěkně od ruky.



Před prázdninami jsme se již tradičně rozloučili s dětmi opékáním špekáčků.

Dne 27. září 2018 jsme v rámci tréninku s plamínky vyrazili na lesní pochod kolem hřiště. Sraz jsme si naplánovali na 16 hodinu u kulturního domu. Prvním úkolem plamínků bylo najít pomocí buzoly a zadaného azimutu s počtem kroků další ukrytý úkol. Po složitém

odpočítávání 200 kroků a nalezení dalších instrukcí si naši mladí hasiči ověřili, že buzola na kovové stříšce plynové boudy opravdu nefunguje správně. Cestou jsme nacházeli i úkoly na tělesné aktivity. Na další křižovatce jsme opět našli azimut, ale co čert nechtěl, nastavili jsme ho špatně na buzole a nějaký záškodník z dřívějších let nám namaloval šipku na druhou stranu. A co se nestalo? Pár zbrklenců bylo vráceno zpět k buzolám a museli najít správný směr. Posléze jsme odbočili do lesa, kde na nás čekalo lano mezi dvěma stromy a museli jsme ho několikrát přeručkovat. O kousek dál jsme v zadání měli rozpoznat geografické značky a jejich spojení s danými názvy. Na závěr dnešního tréninku jsme zamířili na hřiště, kde na nás čekali rodiče.



V září jsme mezi nás také přivítali nové členy a bez meškání začali trénovat na halový pohár v Požárních štafetách. V neděli 18. listopadu 2018 jsme se s nejstaršími plamínky zúčastnili prvních závodů, které se konaly v Ledči nad Sázavou. Šlo o štafetu 4x60 metrů v kategorii "nejmladší" a štafetu 2x2x60 metrů v kategorii "dorost kluci".

Byly to první závody, jak pro děti, tak pro nás, vedoucí. Když se naše dvě družstva umístila shodně na skvělém 6. místě, byl to pro nás obrovský úspěch.



Družstvo v kategorii "nejmladších" prezentovala Hanička Vejvodová, která čiperně přeskakovala překážku, Alžbětka Klimešová, která sebejistě přenášela hasicí přístroj, Karolínka Serbusová, která s lehkostí přeběhla kladinu a silného Tomáše Křepely, který ukázkově předvedl práci s rozdělovačem.



Družstvo v kategorii "dorost kluci", přeskakoval překážku a přebíhal kladinu náš mladý atlet Matěj Křišťál a přenos hasicího přístroje a rozdělovače zajišťoval Jakub Vejvoda. A tady je na místě pochvala pro naše malé hasiče, kteří se do soutěže opřeli v plné síle a nadšením. Děkujeme i rodičům za jejich účast, fandění a podporu.



Zimní měsíce patří již tradičně přípravám na Advent a vánoční čas. Mnoho času jsme věnovali nácviku na rozsvícení vánočních stromů. Tentokrát jsme nacvičili pekelný taneček, některé hasičky tančily jako andělé nebo se proměnily v poletující vločky. Kluci zastali doprovodné role v pěveckém souboru a Kuba se na tento večer stal členem čertovského klanu. Všichni jsme si to moc užili.



Závěrem roku jsme si udělali vánoční pohoštění a pozvali i rodiče. Společně jsme si promítli krátký souhrn naší celoroční činnosti, ochutnali cukroví a rozbalili vánoční dárčky. U betléma jsme si letos poprvé nazdobili svůj vánoční stromeček vlastnoručně vyrobenými ozdobami. Na závěr roku jsme si popřáli všechno dobré, hodně zdaru v příštím roku a rozloučili se.



Plány na rok 2019:

- malá ochutnávka zdravovědy a první pomoci
- účast na soutěži „Nejsilnější hasič“ v Lukách nad Jihlavou
- nácvik na setkání rodáků
- slavnostní složení slibu
- návštěva hasičského muzea v Přibyslavi
- příprava dětského dne
- víkendová akce – návštěva spřáteleného hasičského sdružení ve Slavonicích
- účast na podzimní soutěži „Plamen“
- účast na soutěži „Faraonské schody“ ve Žďáru nad Sázavou

A samozřejmě to nejdůležitější – celoroční nácvik hasičského sportu a poslání.

Na závěr bychom rádi poděkovali všem, kteří nám pomáhají a podporují naši činnost.

Martina, Lucka a Adam

Myslivecký spolek Cejle

V uplynulém mysliveckém roce, který končí v březnu, byla hlavní činností opět péče o státní zvěř, spočívající v povinných odlovech, léčbě, sčítání a přikrmování zvěře. Díky uplynulé těžké zimě právě toto přikrmování z vlastních zdrojů bylo jednou z nejnáročnějších aktivit našich členů. Tak jako každý rok se uskutečnily 3 hony s většími či menšími úspěchy. I při těchto obchůzkách zaznamenáváme nadále úbytek některých druhů lesní zvěře, která to v dnešní době nemá vůbec jednoduché. Obtížné podmínky pro život jí vytváří těžební činnost související s kůrovcovou kalamitou, a také častý pohyb domácích mazlíčků, které občané vezmou s sebou na zdravé procházky, ale často protizákonně „na volno“. Úhyny stále

zaznamenáváme při zemědělských činnostech a při migracích zvěře přes komunikace. V uplynulém roce v našich honitbách takto uhynulo 8 kusů srnčí zvěře a 7 zajíců. Výjimkou v úbytcích stavů je zvěř černá.



Náš spolek jako každý rok vykonal nad rámec svých povinností i práce na veřejných pozemcích a to např. zhotovení oplocenek pro nově zasázené lesní plochy.

Tyto práce souvisí s poděkování za dobrou spolupráci s obcí a podporu našeho spolku. Přispěli jsme také několika cenami do tomboly letošního Obecního plesu, kam jsme mimo dalšího dodali i chutného kňoura.

V letošním roce plánujeme obci vypomoci s vyčištěním ploch náletových křovin podél komunikace ke „Křížku“.

MS Skalka Cejle přeje všem hezký rok 2019 a spokojený život v naší krásné přírodě a okolí.

Jan Ohnsorg, předseda
Jan Suchý, hospodář
MS Skalka Cejle

Roční výkaz o knihovně Cejle - rok 2018

Knihovní fond obsahuje 1542 svazků. Z toho je naučná literatura 148 ks a krásná, to je beletrie v počtu 1393 ks. Během roku jsme dostali darem 206 knih od občanů nebo vyřazené z jiných knihoven.

Krajská knihovna Jihlava provedla revizi a aktualizaci knižního fondu a některé staré a opotřebované tituly vyřadila.

Čtenářů máme 35 a 4 děti do 15 let. Ti navštívili knihovnu 1235krát a také přes internet se přihlásilo 25 návštěvníků.

Naučnou literaturu si vypůjčilo 272 čtenářů a dospělí si zapůjčili 855 ks beletrie. Děti mají zájem o naučnou knihu, kterých přečetly 59 a dětskou beletrii 72 ks.

Možnosti prodloužit výpůjčky využilo 514 čtenářů.

Oddělení Region z knihovny Jihlava nám poskytuje ve výměnném fondu knihy, o které je velký zájem. V roce 2018 jsme dovezli 8 souborů, to je 361 svazků.

Díky dobré spolupráci vozíme soubory knih na letní tábor Mešnice ve Dvorcích. Pro nejmenší táborníky jsme připravili na hru Cesta kolem světa 100 knih. Také na hru Kovbojové 100 knih a totéž pro nejstarší Na Afriku 100 knih.

Do katalogu můžete nahlížet na stránkách <https://www.knihovna-ji.cz/>

jihlava.tritius.cz -výběr katalogů – Cejle

Můžete si zde vybrat z široké nabídky titulů o co se zajímáte nebo co by Vás potěšilo.

Také využíváme rezervaci na knihy, o které je velký zájem.

Knihovna je nově zrekonstruovaná, přijďte se podívat.



Srdečně Vás zve Miloslava Nováková, Vaše knihovnice

Činnost Folklórního souboru Cejlička za rok 2018

Na začátek rekapitulace členů souboru

V lednu bylo v souboru 9 děvčat

-Eliška, Anetka, Adélka, Julinka, Sofinka, Verunka, Anička, Laurinka, Hanička

V březnu odešla dvě děvčata a přišla Tereзка a bylo nás 8. Od září také odešla Katka a Sylva, kvůli pracovním povinnostem.

Zkoušky a kroje

- zkoušíme v Kulturním zařízení Cejle, kde je o nás velice dobře postaráno
- na krojích jsem také nic neměnila, jen musím kroje před každým vystoupením řádně připravit a přiřadit na míru jednotlivým členkám

Vystoupení

Na květnové vystoupení pro maminky jsme si připravily pásmo, které se skládalo z písniček, říkadel a tanců s tematikou rostlin a květin. Pro některá děvčata to bylo jejich první vystoupení v krojích a měla trochu trému, jako správní umělci.

V červnu jsme jednu hodinu věnovaly vití věnců z květin a různých druhů trav, které jsme si vlastnoručně natrhaly „v Poulíně“ (kolem horního rybníka) a věnečky jsme vily u nás pod pergolou. I když většina děvčat vila

věnce poprvé, výsledek byl celkem zdařilý a maminky byly příjemně překvapené.

Na konci školního roku jsme také jednu hodinu věnovaly poznání naší historie, řemeslům a náradí, o kterých zpíváme v národních písních. Navštívily jsme statek, kde jsme viděly velké množství nových mláďat: housátka, kuřátka, koťátka; velkých i malých domácích zvířat a drůbeže a také jsme si mohly pohladit a nakrmit koně, kterému jsme donesly tvrdý chléb. Hospodyně nám ještě na zahradě



ukázala staré zemědělské stroje a ukázala nám, jak se koník pomocí postroje do těchto strojů zapřahal a hospodář s ním pak pracoval na poli. Nakonec děvčata od hospodyně dostala domácí šťávu a bublaninu, na které si s chutí smlsla.

Po prázdninách jsme pilně nacvičovaly nové tanečky na tradiční vystoupení pro důchodce, kde jsme však nevystupovaly z důvodu dlouhého kulturního programu, a tak jsme si udělaly alespoň vystoupení pro rodinné příslušníky. Při rozsvěcování vánočních stromů se některá děvčata přestrojila za andílky, jiná za sněhové vločky a společně se všemi jsme si zazpívali před nádherným Cejleckým betlémem.

Na poslední hodinu v roce 2018 jsem měla nachystané dřevěné podložky z našeho přerostlého rakytníku, které jsme měly v plánu ozdobit přírodními materiály a za pomoci čajových svíček vytvořit svícny. Bohužel v tu středu odpoledne nastala sněhová kalamita a zkoušku jsem musela zrušit. Svícny jsem pak vyrobila za pomoci dcery a vnučky a roznesla je děvčatům domů s přáním krásných Vánoc.

Mgr. Pavla Havlová, vedoucí tanečního kroužku Cejlička

HC Bícy Cejle

Ani v letošní sezóně jsme nezaháleli a tvrdě bojovali **O pohár města Telče**. Celkem jsme nasbírali **26 bodů** a umístili se na krásném **5. místě** z celkových devíti mužstev. Nejvíce gólů padlo při souboji s družstvem HC Chlumec, kdy se nám podařilo do branky dostat **14 puků**. Při tomto zápase byl nejaktivnějším hráčem **Jakub Dvořák**, který si na svůj účet připsal **4 branky a jednu asistenci**. Celkem v této sezóně bylo našim mužstvem do branek protihráčů nastříleno **102 gólů**. I poslední zápas v této sezóně byl pro nás vítězným a dodal nám mnoho sil a elánu do příští sezóny.

Pro celkový pohled uvádíme tabulku s výsledky.

Břetislav Kocián

Liga III.

	Z	Skóre	B
1. HC SK URBANOV	16	124:55	41
2. HC Hron Dačice	16	125:73	36
3. HC SDH Třeštice B	16	96:55	36
4. HC Uvidíme	14	92:72	26
5. HC Bícy	16	86:91	24
6. EHAFC Mufroni Telč	16	63:89	21
7. HC Vitamíni Tiger´s	16	94:132	17
8. HC Jindřichovice	16	50:90	7
9. HC Chlumeč	16	58:136	5



Blahopřejeme k životnímu jubileu

Leden

Jůzlová Marie	Cejle 76	80 let
---------------	----------	--------

Únor

Kohoutová Vlasta	Cejle 75	92 let
------------------	----------	--------

Březen

Němcová Drahomíra	Cejle 72	70 let
-------------------	----------	--------

Duben

Hromádková Miloslava	Cejle 53	85 let
----------------------	----------	--------

Podhorská Miluše	Cejle 86	70 let
------------------	----------	--------

Květen

Chábová Božena	Cejle 129	70 let
----------------	-----------	--------

Jonák Bohumil	Cejle 110	70 let
---------------	-----------	--------

Veselý Václav	Cejle 69	65 let
---------------	----------	--------

Domša Stanislav	Hutě 5	65 let
-----------------	--------	--------

Červen

Mezera Vladimír	Cejle 52	65 let
-----------------	----------	--------



Vzhledem ke stárnutí obyvatel Cejle, rozšiřování řad seniorů, ale hlavně také vzhledem k aktivnějšímu životnímu stylu našich seniorů, kteří se v 60ti letech necítí být seniory, upravujeme pravidla gratulací k životním jubileím.

Gratulace trvale žijícím obyvatelům budou realizovány od 65 roku věku a následně každých 5 let. Kulturní komisí budou občané navštěvováni v den narozenin (mimo neděle) nebo po vzájemné dohodě.

Oslavenci, kteří si nepřejí osobní gratulaci si mohou připravené dárkové balíčky vyzvednout v obchodě DANA.

I. pololetí roku 2019

8-14.4. - Čistá Vysočina 2019

I v letošním roce se mohou dobrovolníci zapojit do akce Čistá Vysočina. Odpadky se budou sbírat podél komunikací Cejle-Kostelec a Cejle-Čeřínek. Pytle a reflexní vesty spolu s pokyny pro sběrače budou k vyzvednutí na obecním úřadě od 3.4.2019

25.4. – Veřejné jednání proti úložišti v Dolní Cerekvi v 16 h

30.4. – Pálení čarodějnic

1.6. – Den dětí

8.6. – Nohejbalový turnaj o putovní pohár starostky

15.6. – Setkání rodáků

22.6. – Rybářské závody

29.6. – Kvadriatlon

14.7. – Pouť

Termíny kurzů, výšlapů, divadel a dalších kulturních akcí budou upřesněny v měsíčních zpravodajích. Cvičení jógy s paní Irenou Veroňkovou se koná každé úterý od 18.30 hodin v kulturním zařízení.



Nově také od počátku letošního roku mohou příznivci sociální sítě Facebook navštívit oficiální profil obce na adrese <https://www.facebook.com/cejle.cz>

Přidejte si Obec Cejli ke svým sledovaným stránkám, ať nepřijdete o aktuální dění.

PLÁNOVANÉ INVESTIČNÍ AKCE PRO ROK 2019

Celková rekonstrukce
horních garáží



Výměna střešní krytiny
a stavební úpravy budovy OÚ



Oprava povrchu na místní
komunikaci Cejle – Dolní Cerekev



- Výměna dětských prvků a zbudování nového povrchu na dětském hřišti

- Výstavba spojovacího chodníku se světelným přechodem do lokality Ke Klepáku

Na tyto akce byly podány žádosti o přidělení dotace na Kraj Vysočina – POV, na Ministerstvo pro místní rozvoj a Státní fond dopravní infrastruktury.

- Zhotovení projektové dokumentace:
 - o pro stavební povolení na inženýrské sítě pro novou lokalitu „Za Humny“
 - o na opravu lesní komunikace nad fotbalovým hřištěm k rezervoáru a dále směrem ke Strahovu
 - o na posílení a vybudování nového vodovodního řadu v horní části obce
 - o pro provedení stavby ČOV a oddílné kanalizace

- Oprava bytu



Výměna zařízení ordinace
pro nového pana doktora



ODPADY

Třídění odpadu je sběr jednotlivých druhů odpadů (sklo, plasty, bioodpad...) odděleně od ostatních. Tím se rozumí správně roztříděný komunální odpad podle své materiální podstaty, který lze posléze opětovně recyklovat a znovu začlenit do výroby. Sběr odpadu probíhá ve speciálních kontejnerech řádně označených konkrétní sběrnou surovinou.

Odpad se třídí, aby ho bylo možno recyklovat a tím se šetřilo přírodními zdroji, třídění odpadu má proto velký ekologický význam.

Recyklace je proces nakládání s odpadem, který vede k jeho dalšímu využití. Jedná se o opětovné cyklické využití odpadů a jejich vlastností jako druhotné suroviny ve výrobním procesu. Recyklace umožňuje šetřit obnovitelné i neobnovitelné zdroje a často může snižovat zátěž životního prostředí. Hlavní přínosy recyklace jsou snížení potřeby těžby nových surovin, využití odpadu místo jeho uložení na skládku a celkové šetření životního prostředí.

Obrovskou zátěž pro životní prostředí představuje plastový odpad. Podle odborníků bude do poloviny století v oceánech více plastů než ryb. Již nyní pluje v mořích přes čtvrt milionu tun plastového odpadu, nebo chcete-li 5,2 bilionu plastových kousků. Podle odhadů 70% plastového odpadu končí na mořském dně. Na dně Mariánského příkopu, tedy v hloubce téměř 11 kilometrů, byla nalezena plastová taška.

Plasty se už našly i na tom nejopuštěnějším místě na Zemi, v tichomořské oblasti Point Nemo. Vědci zjistili, že ve vodách tam plave až 26 kusů plastu na metr krychlový.

Celkem 57 % plastového odpadu pluje na severní polokouli, nejvíce v severní části Tichého oceánu. Právě tam se nachází takzvaná Velká tichomořská odpadková skvrna. Vinu za to částečně nese rybářský průmysl, který znečišťuje oceán sítěmi, návnadami a dalším rybářským vybavením. Rybářský odpad pak představuje katastrofu pro mořské živočichy.

Na jižní polokouli je nejvíce znečištěný Indický oceán, ve kterém plave víc plastů než v jižní části Atlantiku a Pacifiku dohromady.

Dohromady máme 6 ostrovů plastových odpadků.

Více než polovina veškerého plastu, který skončí v mořích, pochází z těchto pěti zemí: z Číny, Indonésie, Filipín, Thajska a Vietnamu. Nejvýše postavenou vyspělou zemí v žebříčku znečišťovatelů jsou Spojené státy, které jsou na 20. místě.

Podle studie německých vědců ale 90 procent plastů do moří přitéká z deseti velkých řek. Osm z nich je v Asii a dvě – Nil a Niger - v Africe. Jsou to řeky protékající nejhustěji osídlenými oblastmi.

Jeden z největších problémů v recyklaci představují PET lahve. V roce 2016 se jich na světě prodalo více než 480 miliard, recyklovat se podařilo ale jen polovinu z nich. A jen sedm procent z recyklovaného materiálu bylo nakonec použito na výrobu nových lahví. Proč? Je lepší a levnější vytvořit nové plastové lahve, které navíc lépe vypadají – jsou průzračné, hladké a zákazníkům se lépe prodávají.

V USA je každou hodinu použito 2,5 milionu PET lahví. Na celém světě se každou minutu prodá milion PET lahví. Od vynalezení plastu v polovině minulého století se ho vyrobilo po celém světě 8,3 miliardy tun. Zhruba polovina z tohoto množství vznikla v posledních 14 letech. Jenže podle odhadů se pouhých devět procent veškeré produkce recyklovalo. Dalších 12 procent se spálilo a zbylých 79 procent plastového odpadu znečistilo životní prostředí.

Proti znečištění životního prostředí plasty se nejlépe bojuje omezením jejich používání. Mnoho zemí už přistoupilo k regulaci některých plastových výrobků, především těch na jedno použití. Naposledy Evropská komise přistoupila k rozhodnutí, které zakáže používání jednorázových plastových brček, nádobí a dalších výrobků. V některých zemích se platí například zálohy na PET lahve, jsou zpoplatněny igelitové tašky v obchodech.

Každý z nás může výrazně omezit svojí plastovou stopu. Někteří výrobci potravin své výrobky prodávají ve skleněných obalech, můžeme si koupit mléko a mléčné výrobky ve skle. Igelitové sáčky lze nahradit sáčky

plátěnými. Stejně tak plastové tašky lze nahradit plátěnými nebo síťovkami. Nakupování v bezobalových obchodech také přispěje ke snížení plastového obalu. V Jihlavě funguje bezobalový obchod. Zde si můžete koupit a ve vlastním obalu odnést: těstoviny, luštěniny, obiloviny, mouku a krupici, ořechy a semínka, sušené ovoce a zeleninu, ochucovadla, oleje, koření, sladkosti, stáčenou drogerii, mýdla, kosmetické produkty. Omezit obaly lze např. i v řeznictví, kde si každý z nás může vzít svoji krabičku, ve které uzeniny nebo sýry uloží do ledničky.

Co do kanalizace nepatří

Vzhledem k tomu, že se v poslední době zvýšilo množství tuků na čistírně odpadních vod, která slouží pro rodinné domy v nové lokalitě Ke Klepáku, důrazně žádáme **všechny občany**, aby dobře zvážili, co vlévají do svých odpadů. Veškerý odpad, který někteří z Vás likvidují nesprávným způsobem, má v naší obci své místo. Pokud vyléváte do kanalizace především **tuk a oleje**, zbytky jídel nebo sedlinu z kávy, dochází k vytváření tuhých nánosů, které brání volnému průtoku odpadní vody a ucpává nejen vaše domovní přípojky, ale i kanalizační řad a zamezuje kvalitnímu čištění odpadních vod na čistírnách.

PŘED LIKVIDACÍ ODPADŮ ŘÁDNĚ ZVAŽTE CO DO KANALIZACE **NEPATŘÍ**:

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- dětské pleny
- vlhčené ubrousky
- veškeré dámské hygienické potřeby
- vatové tyčinky

BIOLOGICKÝ ODPAD

- zbytky jídel, zeleniny, ovoce
- tuky, oleje

CHEMIKÁLIE A DALŠÍ NEBEZPEČNÉ LÁTKY

- barvy, ředidla, lepidla, kyseliny, louhy, koncentrované detergenty a tenzidy, mazadla, oleje, zahradní chemie, ropné látky

RADIOAKTIVNÍ, INFEKČNÍ A KARCINOGENNÍ LÁTKY

LÉKY

HADRY

Možnost získat domácí kompostéry zdarma

Hlavním cílem projektu je dodání dřevěných kompostérů do domácnosti za účelem snížení množství biologicky rozložitelné složky odpadu ukládané do popelnic. Uživatel kompostéru za cenu minimální práce získá kvalitní přírodní hnojivo.

Obec Cejle usiluje o zavedení kvalitního systému nakládání s komunálním odpadem, který by zaručoval ekonomickou únosnost, jeho likvidaci a zároveň klade důraz na průběžnou přípravu na plánované zdražení poplatku za uložení komunálního odpadu.

Žadatelem o získání dotace na pořízení kompostérů bude obec. Ta doplatí cenu kompostérů nad rámec dotace. Abychom mohli tuto žádost připravit, potřebujeme zjistit váš zájem. Proto přikládáme na poslední stránce zpravodaje krátký dotazník a prosíme zájemce o jeho vyplnění a doručení na obecní úřad nejpozději do 8.4.2019. Odstřiženou stránku můžete donést na Obecní úřad, vhodit do schránky, nebo naskenovat či vyfotit a zaslat e-mailem na mistostarosta@cejle.cz nebo na tento e-mail zaslat jen zprávu s výše uvedenými údaji. Umístěn bude také na internetové stránky obce v sekci aktuality.

CÍLEM PROJEKTU JE:

- snížit náklady na sběr a svoz komunálního odpadu na skládku
- zvýšit množství separovaného biologického odpadu v rodinných domech
- chránit životní prostředí v obci – podpora ekologických řešení, které jsou ekonomicky výhodné

CO JE TO KOMPOSTOVÁNÍ?

Kompostování je přírodní proces, při kterém dochází k proměně biologických odpadů působením mikroorganismů, vody a kyslíku na huminové látky. Zralý kompost je možno použít na zvýšení úrodnosti půdy na zahradě. Jedná se totiž o 100% přírodní hnojivo.

KOMPOSTÉR

Ideální pomocník při kompostování. V kompostéru můžete už během jediné sezóny získat kvalitní kompost, protože významně urychluje proměnu bioodpadu. Bioodpad v něm nepáchne a kompostér působí esteticky.

SUROVINY VHODNÉ DO KOMPOSTU:

- zbytky rostlin, plevy, květy, bramborové slupky, listí, posekaná tráva, rozdrčené dřevo, piliny, hobliny, kuchyňský odpad (káva, skořápky, slupky, kůstky, zbytky jídel), zemina z květin, trus a podestýlka drobných zvířat (kromě psů a koček), exkrementy hospodářských zvířat (omezené množství), sláma a jiné sklizené zbytky, popel z dřeva, novinový papír, karton, kůra stromů, hadry z přírodních tkanin

SUROVINY NEVHODNÉ DO KOMPOSTU:

- plasty, sklo, kovové předměty, kameny, noviny, potištěný papír, pleny, olej a odpady nerostlinného původu

SVOZ A UKLÁDÁNÍ BIOODPADU

I v letošním roce bude probíhat v naší obci sběr bioodpadu z vašich zahrad. Svoz bude probíhat každé pondělí v dopoledních hodinách. Prosíme občany o uložení odpadu před své nemovitosti. Větve vždy svázané a drobný bioodpad uložený v nádobách nebo v pytlích. Dále jsou pro vás připraveny na dvou stanovištích velké zelené kontejnery a na každém sběrném hnízdě hnědé kontejnery. Bioodpad můžete také zavést přímo na kompostárnu v provozní době. Po domluvě kdykoliv.

NABÍDKA PRO OBČANY

Na naší kompostárně si každý občan může nabrat kompost, který byl zhotoven z materiálů z vašich zahrad. U kompostu je připraveno síto na prokátrování. S sebou si vezměte pouze lopatu na nakládku.

Provozní doba kompostárny:

- v pondělí od 8 do 11:30 hod. a od 13 do 17 hod. a ve čtvrtek od 8 do 11:30 hod.

Tel. kontakt na pana Daniela Batrlu - 736 119 598.

Svozový kalendář obce Cejle 2019

	Měsíc	Týden						
		P	Ú	S	Č	P	S	N číslo
leden		1	2	3	4	5	6	1
		7	8	9	10	11	12	2
		14	15	16	17	18	19	3
		21	22	23	24	25	26	4
		28	29	30	31			5
únor					1	2	3	5
		4	5	6	7	8	9	6
		11	12	13	14	15	16	7
		18	19	20	21	22	23	8
		25	26	27	28			9
březen					1	2	3	9
		4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	11
		18	19	20	21	22	23	12
		25	26	27	28	29	30	13
duben		1	2	3	4	5	6	14
		8	9	10	11	12	13	15
		15	16	17	18	19	20	16
		22	23	24	25	26	27	17
		29	30					18
květen				1	2	3	4	18
		6	7	8	9	10	11	19
		13	14	15	16	17	18	20
		20	21	22	23	24	25	21
		27	28	29	30	31		22
červen						1	2	22
		3	4	5	6	7	8	23
		10	11	12	13	14	15	24
		17	18	19	20	21	22	25
		24	25	26	27	28	29	26

	Měsíc	Týden						
		P	Ú	S	Č	P	S	N číslo
červenec		1	2	3	4	5	6	27
		8	9	10	11	12	13	28
		15	16	17	18	19	20	29
		22	23	24	25	26	27	30
		29	30	31				31
srpen					1	2	3	31
		5	6	7	8	9	10	32
		12	13	14	15	16	17	33
		19	20	21	22	23	24	34
		26	27	28	29	30	31	35
září							1	35
		2	3	4	5	6	7	36
		9	10	11	12	13	14	37
		16	17	18	19	20	21	38
		23	24	25	26	27	28	39
říjen		30						40
			1	2	3	4	5	40
		7	8	9	10	11	12	41
		14	15	16	17	18	19	42
		21	22	23	24	25	26	43
listopad		28	29	30	31			44
						1	2	44
		4	5	6	7	8	9	45
		11	12	13	14	15	16	46
		18	19	20	21	22	23	47
prosinec		25	26	27	28	29	30	48
							1	48
		2	3	4	5	6	7	49
		9	10	11	12	13	14	50
		16	17	18	19	20	21	51
		23	24	25	26	27	28	52
		30	31					1

	komunální odpad
	plasty
	papír
	sklo směsné a čiré dle potřeby

VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU 2019

Volby do Evropského parlamentu 2019 se uskuteční
v termínu 24. - 25. 5. 2019



Prezident republiky na základě svého rozhodnutí ze dne 8. ledna 2019 o vyhlášení voleb do Evropského parlamentu podle čl. 63 odst. 2 ústavního zákona č. 1/1993 Sb., Ústava České republiky, § 3 odst. 2 zákona č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů, a na základě rozhodnutí Rady Evropské unie ze dne 22. května 2018, kterým se stanoví doba konání deváté volby členů Evropského parlamentu ve všeobecných a přímých volbách, vyhlásil volby do Evropského parlamentu a stanovil dny jejich konání na pátek 24. května 2019 a sobotu 25. května 2019.

Kompletní informace k volbám naleznete na www.mvcr.cz.

SPOLEČNĚ PROTI ÚLOŽIŠTI RADIOAKTIVNÍCH ODPADŮ!



Dne 25.4.2019 od 16.00 hod. proběhne v Dolní Cerekvi veřejné jednání, v jehož rámci statutární zástupci obcí Cejle, Dolní Cerekev, Hojkov, Milíčov,



Nový Rychnov a Rohozná, podepíší DOHODU O SPOLUPRÁCI PRO BUDOUCNOST BEZ HLUBINNÉHO ÚLOŽIŠTĚ VYSOKOAKTIVNÍCH RADIOAKTIVNÍCH ODPADŮ V LOKALITĚ ČERTŮV HRÁDEK (Dále jen „DOHODA O SPOLUPRÁCI“). Účelem uzavření dohody o spolupráci je společný postup obcí s cílem zajistit budoucnost dalších generací bez hlubinného úložiště vysokoaktivních radioaktivních odpadů v lokalitě ČERTŮV HRÁDEK.

Netřeba k této problematice připomínat, že nikdo z přímo odpovědných zástupců Správy úložišť radioaktivních odpadů, ministerstva průmyslu a obchodu a vlády ČR neposkytuje místním

občanům relevantní a úplné informace a není přihlíženo k názorům a stanoviskům místních samospráv a občanů. Toto jednání považují všechny obce za zásadní porušení principu transparentního a otevřeného jednání, který je občanům dlouhodobě slibován.

Vzhledem k možným následkům stavby úložiště radioaktivních odpadů v lokalitě Čertův hrádek pro občany dotčených obcí a také vzhledem k popsanému postoji zástupců státní správy, bude při veřejném jednání dne 25.4.2019 představena strategie společného postupu a společný zástupce obcí Mgr. et Bc. Luboš Kliment.

Veškeré společné kroky obcí jsou a budou realizovány s cílem, kterým je okamžité vyloučení lokality Čertův hrádek jako jedné z možných lokalit pro umístění úložiště radioaktivních odpadů. Pro zdar společného projektu a dosažení stanoveného cíle je nezbytná podpora místních občanů, a to nejen z přímo dotčených obcí, ale ze širšího okolí, proto doufáme, že se veřejného jednání zúčastníte a přijmete naše pozvání!

ROZHOVOR SE SPOLEČNÝM ZÁSTUPCEM OBCÍ Mgr. et Bc. LUBOŠEM KLIMENTEM, advokátem ve Žďáru nad Sázavou

Co vy a úložiště radioaktivních odpadů?

Jsem samozřejmě jednoznačně proti tomu, aby postavili úložiště v lokalitě Čertův hrádek. Tuto problematiku je třeba vnímat z pohledu celého širšího regionu, jehož vývoj a životy místních obyvatel by stavba negativně ovlivnila.

Jak jste se stal společným zástupcem obcí ve věci úložiště?

Tato otázka má dvě roviny, jednat tu objektivní, a to je dotaz spíše na dotčené obce, proč se pro mě rozhodly, ale myslím si, že za to může moje působení jako společného zástupce obcí v okolí Brzkova. Tam čelí přesně tomu samému problému, co vy, jen s tím rozdílem, že u Brzkova chtějí otevřít uranový důl. Od roku 2015 bojujeme s místními za to, aby se někdo zamyslel nad ekonomickými, společenskými a ekologickými následky možné těžby uranu, a řekl, že to je celé nesmysl. Díky odporu místních obyvatel a společnému postupu obcí se nám u Brzkova celkem daří. Za tři roky se zastánci těžby nikam neposunuli. No a tou druhou je rovina subjektivní, a tady si myslím, že s troškou nadsázky mohu říct, že mi tato kauza a Čertův hrádek byly souzené.

Jak tomu máme rozumět, že Vám jsou Čertův hrádek a úložiště souzené?

Asi bych začal u toho, že sice kancelář mám ve Žďáru nad Sázavou, ale autem to sem mám sotva čtvrt hodiny, do Rohozné jsem jezdíval už jako dítě na tábory, na Čerínku jsem se učil lyžovat, a takto bych mohl pokračovat dále. Celou věc s úložištěm dlouhodobě sleduji, a tak nějak jsem tajně doufal, že se mi někdo ozve.

A nakonec se někdo ozval?

Ano, v lednu mi psala mail paní starostka Nováková z Cejle, tak jsem jí hned odepsal, že na tento mail čekám již několik let. A potom už to šlo rychle, v únoru jsme se potkali v Hojkově a od té doby na tom všichni děláme.

Co si představit pod termínem společný zástupce, co budete konkrétně dělat?

Fakticky Ferdu Mravence, práce všeho druhu, stejně jako v Brzkově. Právníčina, marketing, PR, tedy konkrétně příprava podkladů, smluv a listiny, tiskové zprávy, účast na veřejných jednáních, prostě všechno, co bude třeba.

Jaké šance mají obce proti SÚRAO a MPO?

Tady je potřeba vzít v úvahu to, že se jedná o věc veřejného zájmu a malé obce nejsou vybaveny finančně a personálně na to, aby se mohly v těchto ohledech měřit s úřady jako je SÚRAO či MPO. Tyto úřady mají obrovské rozpočty, tisková a PR oddělení, ničím takovým malé obce nedisponují. Nicméně malé obce, pokud mají podporu místních občanů, jsou schopny uspět, jen nesmí hrát podle pravidel.

Obce nesmí hrát podle pravidel, co si pod tím máme představit?

Nesmíte hrát podle pravidel MPO a SÚRAO. Oni fakticky chtějí, abyste čekali, co oni vymyslí a, abyste to případně napadli soudně atd. Ale k čemu Vám to bude? U správního soudu bude spor několik let, i když vyhrajete, tak to dostane na stůl ten samý ministr, trochu své původní rozhodnutí poopraví a rozhodne stejně. Takže toto není cesta. Musíte si uvědomit, že výběr lokality není otázkou právní, ale politickou a poslední slovo bude mít vláda ČR. Vy tady disponujete tajnou zbraní a musíte převzít iniciativu a určovat pravidla hry!

Jakou tajnou zbraní tady disponujeme?

Doc. Laštovička to označuje jako největší národní bohatství. Lokalitou Čertův hrádek prochází evropské rozvodí. To by ještě samo o sobě nebyla ta tajná zbraň, ale co se děje s vodou z Čertova hrádku? Z jedné strany je na ní závislé zásobování pitnou vodou v Jihlavě a z druhé strany voda teče

do Želivky, tedy klíčového zdroje pitné vody pro Prahu a Středočeský kraj. A tajná je proto, že o „skvělém“ nápadu navozit desetitisíce tun radioaktivních odpadů do klíčového hydrologického zdroje národního významu nikdo za hranicemi dotčených obcí neví.

Co se s tím dá dělat, aby se o této problematice dozvěděli lidé i za hranicemi dotčených obcí?

První věcí je společný postup, to by bylo již splněno, dohoda o spolupráci by měla být podepsána 25.4.2019. Druhou je společná strategie, ta bude představena také 25.4.2019 při veřejném jednání v Dolní Cerekví. A tou třetí a nejdůležitější je podpora místních občanů, a to nejen z přímo dotčených obcí, ale ze širšího okolí. Stavba úložiště fakticky ovlivní budoucí generace navždy. Uskladněný odpad bude radioaktivní desítky tisíc let. Proto je potřeba, aby se nás sešlo v Dolní Cerekví 25. dubna co nejvíc a započali jsme cestu k záchraně Čertova hrádku.



Konec zimy v cejlecké škole

Počátek roku 2019 do naší školy přinesl dobré zprávy. Jednou z nich bylo schválení pokračování již úspěšně ukončeného projektu z tzv. šablon. V rámci projektu Rozvoj ZŠ a MŠ Cejle II budeme moci ještě více rozvíjet naše děti a žáky. Pedagogové se budou dále vzdělávat v oblastech jako je čtenářská a matematická negramotnost, osobnostně sociální rozvoj, inklusivní vzdělávání, polytechnické vzdělávání, kariérové poradenství, čtenářská gramotnost apod. Také budeme moci do našich řad přijmout nové posily. Již nyní do školy nastoupí školní asistentka, od září se pozice chůvy ve školce přemění také na pozici školní asistentky.

Počátek roku neudělal radost jen mně v podobě schválení projektu, který kvalitu naší školy zase o něco zvýší, ale také našim žákům. Ačkoliv leden byl ve znamení ukončování prvního pololetí, dokázali jsme si ho užít. Školáci se společně s kamarády ze školky vypravili ke krmelci nakrmit lesní zvířátka. Kromě turistiky a pobytu na čerstvém vzduchu jsme se naučili, že musíme myslet na zvířátka a pomáhat jim. V lednu jsme se staršími žáky navštívili cejlecký obecní úřad, kde jsme se od paní starostky dozvěděli zajímavosti o Cejli a jejím okolí. Propojování činností školy a školky bylo také v tradičním zimním karnevalu, tentokrát tematicky zaměřeném na pohádkové postavy.

Asi neočekávanější byl 31. leden 2019. Dopoledne patřilo předávání pololetních vysvědčení. Mám radost, že všichni žáci prospěli nebo prospěli s vyznamenáním. Večer jsme se všichni opět sešli ve škole – na programu bylo spaní ve škole. Nejdříve jsme si zahráli hry, prošli stezkou odvahy, povečeřeli a zhlédli pohádku. Po ulehnutí do spacáků byl prostor pro povídání.





Máme za sebou mnoho zábavného a poučného, ale co nás čeká v příštích týdnech?

Již nyní se těšíme na nové děti do školky a nové žáky do školy. S budoucími školáky a jejich rodiči se potkáme při zápise 4. 4. 2019 od 15:00 do 17:00 v základní škole.

S budoucími školáčky a jejich rodiči se těším na viděnou 2. 5. od 15:00 do 17:00 v ředitelně. S sebou, prosím, doneste rodný list dítěte a svůj občanský průkaz. Pro urychlení zápisu jak do ZŠ, tak do MŠ, doporučuji stáhnout si na našich stránkách přihlášku, v klidu si ji doma vyplnit a donést s sebou. Součástí přihlášky do školky je potvrzení praktického lékaře pro děti a dorost.

Mgr. Ing. Marta Kozdas, ředitelka školy

Logopedická prevence v mateřské škole

Logopedická prevence je důležitá zejména pro děti předškolního věku. Právě proto se ve výuce v naší mateřské školce snažíme klást důraz nejenom na správné výslovnostní návyky, ale samozřejmě ho klademe i na rozvoj komunikačních schopností jednotlivých dětí. Jednou ze základních součástí logopedické prevence je podpora pohotového využívání slovní zásoby, která jde ruku v ruce s takovými dovednostmi, jako jsou představivost a v neposlední řadě i vybavení si konkrétních pojmů, které úzce souvisejí s běžným životem.

Ke správnému rozvoji výše zmiňovaných komunikačních kompetencí ve školce využíváme různé metody, které děti přirozeně přijímají jako součást hry. Velmi se nám osvědčilo například vyprávění příběhu podle obrázků nebo podle pohádky. Pro věkově starší děti celou hru zpestřujeme tzv. hrou na



schovávanou, kdy například část obrázků zakryjeme, a v místě, kde obrázek chybí, má dítě prostor pro svoji představivost – tj. v daném místě vypráví příběh podle sebe nebo podle toho, co si z pohádky zapamatovalo.

Pro děti jsou také velice vděčným tématem hádanky. Prostými otázkami: „Co to je?“ nebo „Kdo to je?“, se děti učí popisovat například vlastnosti předmětu nebo vzhled konkrétních postav. Oblíbená je také

pantomima, kdy předškolákům předvádíme určité profese nebo pocity, a děti popisují, co vidí nebo hádají, o kterou profesi se jedná.

K rozvoji slovní zásoby a pohotovosti jistě přispívá hra, u které určíme první slovo - většinou podstatné jméno, a pomocí otázek děti motivujeme k dalšímu přidávání slov do věty.

Velmi populární je hledání schovaných chyb v textu. Dětem čteme známé pohádky a ony mají za úkol poznat, kde je v pohádce chyba a danou pasáž převyprávět tak, aby byla správně.

V rámci rozvoje slovní zásoby a logopedické prevence považujeme za velmi důležitou spolupráci s rodiči a celkovou provázanost výuky ve školce s domácí přípravou dětí na jejich budoucí nástup do základního vzdělávání. Rodičům doporučujeme, aby dětem co nejvíce četli a s dětmi si povídali o různých tématech. Pro domácí procvičování nabízíme následující inspiraci:



- * Co by bylo, kdyby nebyla tma?
 - * Co bych si přál/a, kdybych měla kouzelný prsten?
 - * Kam bych chtěl/a jet na dovolenou a proč?
 - * K čemu potřebujeme sluníčko?
 - * Odkud se bere déšť?
 - * Co by se stalo, kdyby nebyly včely?
 - * Co bys udělal/a, kdybys byl/a kouzelník?
- apod.

Mgr. Drahoslava Dolejší, vedoucí učitelka MŠ

Zimní aktivity ve školce

Děti mají zimní období velice rády. Nejen kvůli Vánocům, ale také proto, že napadne sníh a mohou si venku užít spoustu zábavy. Letos nám zima přála a sněhu jsme si užili dost. Společně jsme ho využili ke koulování, stavění sněhuláků, bunkrů, bobování a vytváření „andělíčků“. Uskutečnila se i výprava ke krmelci, kam děti z MŠ i ZŠ donesly zvířátkům potravu a pomohly jim tím přežít zimu. Zároveň se dozvěděly zajímavé věci o přírodě a zvířátkách.

V rámci dopoledních programů v MŠ, jsme si s dětmi povídali o zimní přírodě, o zvířátkách a jejich stopách, jak zvířátka přezimují. Zabývali jsme se tématem zimních sportů, které jsme ztvárnili nejen ve výtvarné, ale i v dramatické činnosti (děti si zahrály na lyžaře, snowboardisty, běžkaře, krasobruslaře, sánkaře atp.). Děti se naučily spoustu básniček, říkadel a písní se zimní tematikou.

V rámci výtvarných činností kreslily a vyráběly, za použití různých výtvarných technik a materiálů, například betlém, zamrzlá okna, sněhuláky aj. Děti si také zkusily vyrobit „domácí sníh“, ze kterého si vymodelovaly sněhuláky.

V rámci pohybového kroužku Děti na startu jsme se v prvním pololetí školního roku věnovali cvičením a hram zaměřeným na koordinaci pohybů, rozvoji rovnováhy a stability. Děti tyto aktivity velice bavily a s nadšením se do nich zapojovaly. V druhém pololetí přidáme nácvik některých prvků a cviků z gymnastiky.

Markéta Trnovská, DiS., učitelka MŠ



Co mají zvládat děti při nástupu do školy

Zápis do první třídy je v životě každého dítěte velkou událostí. Velmi výrazně ho často prožívají i rodiče. Stojí před nimi zásadní rozhodnutí, kterou školu pro svoje dítě vybrat. A zároveň i obavy, aby jejich dítě u zápisu uspělo.

Proto si nyní můžeme shrnout, co je z našeho pohledu důležité, aby dítě u zápisu zvládlo.

Školně zralé dítě by se mělo soustředit aspoň 20 min na danou činnost. Mělo by zvládnout pracovat s učitelem samo bez rodiče. Všechny hlásky by měly být správně vyslovované. Velmi důležité je sluchově rozpoznat počáteční a koncovou hlásku ve slově. Dále by však dítě mělo rozlišit i zvukově podobná nesmyslná slova např. soni- sony, bókl – bokl.

I zrakové vnímání je velmi důležité. Dítě by si mělo všímat i maličkých odlišností - jako je třeba jen opačně otočený obrazec.

A v neposlední řadě by doma měli rodiče zapracovat na správném úchopu psacího náčiní. Špatný úchop se už totiž ve škole nedá téměř napravit.

Mgr. Lenka Volfová,
třídní učitelka ZŠ



Sportovní aktivity ve škole

I nový kalendářní rok naše škola zahájila v aktivním duchu. Jako povinná součást tělesné výchovy byl do osnov i letos zařazen plavecký výcvik, na který se většina dětí velice těšila. Hned na počátku výcviku byly děti rozděleny do několika oddílů podle jejich plaveckých schopností. Každý oddíl je pojmenován podle určitého vodního tvora. Vznikl nám tedy oddíl Kaprů, Delfínků, Kačenek a podobně. Toto zpestření TV je pro děti vítaným zpestřením a máme na něj pouze kladné hodnocení.

19. února měli naši žáci jedinečnou možnost nahlédnout do zákulisí hokejového klubu Dukla Jihlava. Zejména chlapci z této zprávy byli u vytržení a chystali si všelijaké věci k podpisu od hráčů, které obdivují. Někteří dokonce jeli na exkurzi se silným kašlem a rýmou. Tolik pro ně bylo důležité vidět hráče a zázemí svého oblíbeného týmu. Na samotné exkurzi děti zaujalo zejména „peklo“. Peklem nazývají hráči týmu posilovnu, ve které denně trénují a připravují se tak na zápasy. Děti si mohly vyzkoušet různé posilovací stroje a dokonce, což je velmi bavilo, i boxovací pytel. Když se plné zážitků vrátily do školy, neustále opakovaly, jak se jim na exkurzi líbilo, a ptaly se, kam pojedeme příště. Dlouho jsme ve škole neslyšeli o ničem jiném, než jak to bylo v pekle „boží“.



A konečně se v závěru měsíce února, a počátku března, uskutečnil dlouho plánovaný a připravovaný lyžařský výcvik. Ve skiareálu Křemešník jsme tři dny pilně zaměstnávali místní zaměstnance vleku. Pro děti byla

připravena různá cvičení pro zdokonalení jejich lyžařských schopností. Musím s hrdostí říct, že i když mezi námi byli úplní začátečníci, už druhý den jsem všichni bez problémů lyžovali z vrcholu sjezdovky. Po každém lyžování pro nás byl přichystán skvělý oběd v hotelu Křemešník a poslední den to byl dokonce, dětmi velmi oceňovaný řízek s hranolky. Poslední den výcviku jsme zakončili tradičním slalomem na čas a po obědě děti již vyrazily přímo vstříc jarním prázdninám.

Bc. Lukáš Rédl, učitel ZŠ, vychovatel ŠD

Oblíbená jídla ve školní jídelně

V naší školní jídelně podáváme dětem pokrmy tak, aby splňovaly nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví a aby děti měly možnost ochutnat různorodé i méně tradiční pokrmy.

I přesto k oblíbeným pokrmům našich dětí stále patří koule v rajské omáčce, vepřová kýta na paprice, bramborové špecle s anglickou slaninou a se zelím. Z polévek jsou to opět rajská, špenátová a kulajda. A samozřejmě dětem udělá radost i sladký pokrm, nejvíce krupicová kaše.

Děti do jídla nenutíme, ale snažíme se dodržovat pravidlo naší jídelny, pokrm alespoň ochutnat a to se nám většinou i osvědčí.

Přejeme našim strávníkům ať jim stále v naší jídelně chutná.

Eva Karagiozi, vedoucí ŠJ

Chůva v mateřské škole

Práce chůvy mi byla v minulém roce nabídnuta a já, která jsem do té doby pracovala v úplně jiném oboru, jsem ji s vděkem přijala. Prvotní obavy z neznámého postupně vystřídal obdiv a úcta k práci všech zaměstnanců. Viděla jsem školku z jiného pohledu, než jako máma tří dětí. Byla jsem přijata do milého pracovního kolektivu a pomalu se snažila dostat všem povinností, které vyplývají z pracovní náplně. Jako chůva mám za úkol pomáhat nejmladším dětem při adaptaci, při stravování, zvládání hygienických návyků či základních dovedností a při tom všem dbát na jejich bezpečnost. Mnohé z dětí mě mile překvapily svou samostatností při jídle či



oblékání. Připomnělo mi to, jak je důležité od raného věku vést děti k samostatnosti. Oceňuji i zdravé stravování, které školní kuchyně nabízí.

Z počátku bylo pro mě také náročné vytvořit si záložní banku činností, pokud jsme z nejrůznějších důvodů musely změnit program a nabídnout dětem náhradní aktivitu podle jejich momentálního rozpoložení. Velmi oceňuji kreativitu mých kolegyně, které rozvíjí osobnost dětí po všech stránkách.

Michaela Šebestová, chůva MŠ

Blíží se zápis do mateřské a základní školy

Jarní prázdniny jsou nenávratně pryč, zmizely poslední zbytky sněhu a již můžeme spatřit první sněženky. Blíží se první jarní den. A nejen ten. V jarních měsících se také uskuteční zápis do mateřské a základní školy. S upřeným pohledem na své dítě si téměř každý rodič říká, zda to zvládne, jestli se mu bude ve školce či škole líbit, jaké bude mít kamarády, zda budou učitelé hodní. Děti většinou nic takového neřeší a těší se.

V naší mateřské školce je jedna smíšená resp. heterogenní třída. Vzhledem k tomu, že jsme menší obec a navzájem se známe, tak nová školčátka poznají ve školce známé tváře svých kamarádů z dětského hřiště nebo kulturních akcí pořádaných pro děti. To je pro nové děti výhoda a určitě jsou za to rádi i jejich rodiče. Díky smíšené třídě vznikají přirozené skupinky dětí, a to nejen podle věku, ale i podle individuálních schopností. Děti si hrají nebo pracují ve skupinkách nebo individuálně podle aktivit, které jim připravují paní učitelky. Stejně tak, jako získáváme celý život cenné zkušenosti od rodičů, babičky a dědečkové nám dokáží poradit, zkušenější kolegové v práci pomáhají, tak i zde se mladší děti učí získávat zkušenosti a dovednosti od starších a naopak starší děti získávají prosociální zkušenosti v kontaktu s menšími dětmi – mohou je učit, pomáhat jim a naučit se respektu. V takovém kolektivu dětí se méně často vyskytuje nezdravá soutěživost. Výhodou smíšené třídy také je, že spolu do třídy chodí sourozenci. Starší sourozenec se ujímá role učitele a ochránce svého mladšího brášky nebo mladší ségry. Velkým přínosem je umístění budovy základní a mateřské školy. Děti mají téměř na dosah les a sportovní areál, kde mohou v klidu a bezpečí strávit čas určený pro venkovní aktivity.



Každý z rodičů, jehož dítě nebo děti již mateřskou školku navštěvují, jistě zažívá okamžiky, kdy se od nadšeného dítěte dozvídá, co všechno prožilo. Prostřednictvím webových stránek mohou rodiče spatřit nezapomenutelné úsměvy svého dítěte při činnostech, které paní učitelky připraví a zdokumentují. Za což jim patří velký dík.

A jak se z předškoláčků stanou školáci? Na začátku září přijdou do „své“ školy s aktovkou na zádech a vyjdou o patro výš. Mezi své kamarády a učitele, které dobře znají, a se kterými je spojují společné zážitky. Dětem odpadá stres z nového prostředí a z neznámých lidí. Naše základní škola



je tzv. malotřídka, kde se vzdělávají děti různých věkových kategorií. V mateřské škole jsou děti rozdílného věku a totéž platí i o základní škole. Můžeme říci, že se děti zdokonalují v dovednostech, které si osvojily v mateřské škole – společně se učit, pomáhat si, respektovat se. Všechny výhody a pozitiva, která platí pro smíšený kolektiv v mateřské škole, platí i pro školu základní. V menším kolektivu dětí je prostor pro individuální přístup a učitelé se mohou dětem maximálně věnovat. Děti i učitelé mají okamžitou zpětnou vazbu a učitelé velmi brzy odhalí silné a slabé stránky svých žáků. Učitelé svým přístupem pomáhají rozvíjet zdravé sebevědomí dětí a rovněž se snaží otevřeně komunikovat s rodiči. Děti jsou vedeny k tomu, aby se aktivně podílely na dění v obci: Pravidelně pomáhají s úklidem obce, vítají své čerstvě narozené spoluobčanky a také zpestřují setkání seniorů. Děti se podílí na tom, aby se ve třídě cítily dobře a bezpečně. Stanovují si pravidla a dohlíží na jejich dodržování. Učitelé podporují komunitní kruhy, kdy děti mají prostor se vyjádřit, co je těší, co se jim povedlo, ale i naopak co je trápí a co by si přály změnit. Otevřená komunikace je



velice důležitá v rodině, mezi partnery, ve škole, v zaměstnání. Pro děti je určitě velkým přínosem, že je komunikace podporována. Díky venkovní učebně a zahradě může výuka probíhat venku. Děti mají praktickou výuku, mohou pobývat na čerstvém vzduchu a přímo si ukazovat, co vidí, co slyší, co cítí. A to je mnohem víc, než když si to přečtou v učebnici. Při vhodných příležitostech nebo mimořádných událostech si děti mohou vyzkoušet

projektové vyučování, kdy se rozdělí do skupinek a společně zpracovávají zadaný úkol, při čemž se snaží propojit reálnou situaci a nabyté vědomosti. Na závěr své výsledky prezentují. Tento způsob výuky jistě děti ocení v dospělosti ve svém zaměstnání.

Věřím, že si zde děti vybudují přátelství na celý život, pochopí, jak je důležité a užitečné se podílet na dění v obci, a že nastavená pravidla slušného chování, respekt, vzájemná tolerance a ochota pomoci je bude provázet celý život. Velké poděkování patří našim učitelům, kteří je podporují, motivují a k tomuto přispívají.

Ing. Edita Mariánusová, předsedkyně školské rady
– zástupce zákonných zástupců



Zápis do 1. ročníku

4. dubna 2019 od 15:00 do 17:00

Základní škola a mateřská škola Cejle, příspěvková organizace poskytuje základní vzdělávání žákům na 1. stupni základní školy. Nachází se v malebné menší obci vzdálené cca 10 km od krajského města Jihlavy. Díky umístění na okraji Cejle nabízí klid, bezpečí a aktivní vyžití pro děti. Vzdělávání naukových předmětů na základní škole probíhá ve dvou třídách.



Pedagogický sbor



Pedagogický sbor se skládá z odborníků v oblasti primární, speciální a všeobecné pedagogiky. Díky profesionalitě našeho pedagogického sboru děti nacházejí jistotu, porozumění individuálním potřebám, citlivý a spravedlivý přístup. Samozřejmostí je vysoký standard vzdělávání (úspěch při přijímacích zkouškách na víceletá gymnázia) s ohledem na vzdělávací potenciál každého jedince. Dětem a jejich rodičům poskytujeme speciálně pedagogickou podporu formou poradenství, případně individuální či skupinové práce.



Základní škola a mateřská škola Cejle - škola, která vás obejmě

Můžete nás po předchozí domluvě navštívit na adrese Cejle 116, 588 51 Batelov.



V případě zájmu o další informace o možnostech vzdělávání Vašeho dítěte v naší škole nás neváhejte kontaktovat. Více informací obdržíte na internetových stránkách školy zsams.cejle.cz.

Co nabízíme

Rodinné prostředí malé školy, kde všichni k sobě máme blízko

Individuální přístup ke každému dítěti je samozřejmostí

Malý počet žáků ve třídě zajišťuje péči o každého žáka

Anglický jazyk máme již od 1. ročníku

Prvnáčky učíme efektivní metodou splývavého čtení

Naši kvalitní pedagogové mají rádi svou práci

Malotřídní koncept rozvíjí samostatnost a potenciál dětí

Školní stravování respektuje zdravý životní styl

Školní družina se zaměřuje na aktivní trávení času

Školní poradenské pracoviště se zkušenou speciální pedagožkou pomáhá dětem i rodičům

Rozvíjíme děti podle jejich možností (se speciálními vzdělávacími potřebami, děti nadané)

Žáky také rozvíjí nabídka zájmových kroužků (přírodovědný, keramika)

Pořádáme večírek pro páťáky a příznivce školy

Vedeme děti k udržitelnému rozvoji – učíme chránit svoji planetu

Zařazujeme projektové vyučování – učíme se spolupracovat

K nám je dobrá dopravní dostupnost z Kostelce, Dolní Cerekve, Dušejova, Mirošova, Hubenova, Hojkova, Jihlavy

Obecní úřad Cejle poskytuje slevu na poplatek za odpady pro cejlecké žáky ZŠ a příspěvek 2 000 Kč pro rodiče každého prvňáčka (bez ohledu na bydliště žáka)

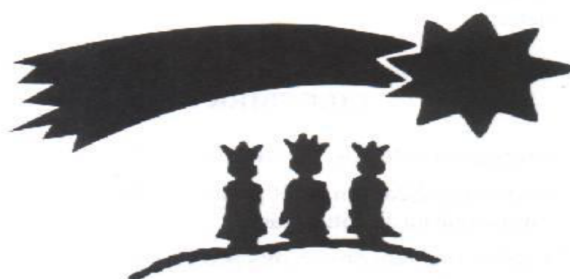


Děti jsou u nás šťastné!





**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
2019**



VÝTĚŽEK ZE SBÍRKY V CEJLI

CELKEM 11 000,- Kč

*Tato částka byla poukázána na konto Charita Česká republika
a dle potřeby bude rozdělena, podle příslušných kritérií.*

**Všem, kteří nám jakoukoliv částkou přispěli, ještě jednou
ze srdce d ě k u j e m e.**

Děkujeme i koledníkům:

Alžběta Vušková, gymnázium Jihlava
Kačenka Košťálová, ZŠ Kostelec
Filip Košťál, ZŠ Kostelec
Aleš Večeřa, ZŠ Kostelec
Jan Dvorský, ZŠ Kostelec
Justýnka Nosková, ZŠ Třešť
Natálka Kotlárová, ZŠ Třešť
Andrejka Penhakerová, ZŠ Třešť
Vítek Šnajdr, ZŠ Třešť
Michal Šnajdr, ZŠ Třešť
Daniel Bártík, ZŠ Třešť
Marianek Kinský, MŠ Mozaika – Pastelka
Lucinka Kinská, MŠ Mozaika - Pastelka

PŘÍSPĚVEK OBYVATEL CEJLE

Redakce zpravodaje byla požádána o otištění níže uvedeného příspěvku obyvatel.

Mezi některými lidmi v naší obci se objevují úmyslně šířené nepravdy a nepřesnosti o práci paní starostky a zastupitelstva. Pro mnohé se stala práce pro obec prací dobrovolnou a nad rámec vlastních povinností a jedinou jejich ambicí je stále zlepšovat život v naší obci. Škoda, že se o práci jiných skutečně a férově zajímáme, až když o "nějaký servis" přijdeme.

Naštěstí je v naší Cejli stálá převaha občanů, kteří si práce druhých pro společnou komunitu všímají a cení.

Seknička Antonín, místostarosta

Poděkování

Konec roku je spojený se spoustou myšlenek. Člověk hodnotí předchozí rok, ale snaží se zhodnotit i předchozí léta. I my, starší občané, toto děláme.

A naše myšlenky nás dovedly až sem. Při našem obvyklém sedánku, jsme totiž společně přišli na to, že bychom chtěli veřejně ocenit naší starostku, Pavlínu Novákovou.

Nikdo z nás není dokonalý a každá práce s lidmi je náročná, a starostování o to víc. Je totiž jasné, že na takovém postu není možné se zavděčit všem. Vždycky se najde někdo, kdo s vámi nebude souhlasit.

Pavlí, chceme, abys věděla, že si tvé práce pro Cejli velice vážíme a rozhodně ji nebereme jako samozřejmost. Je za tebou vidět kus dobré a poctivé práce. Například kulturní život v Cejli se během pár let změnil na tu nejvyšší úroveň a my jsme za to rády.

Jsme hrdé, že jsi naše starostka a snad ti naše slova vděku dodají spoustu energie, které tě povzbudí pro další roky v postu starostky.

Cejlecké seniorky

CESTOVATELSKÉ LEGENDY

Každý z nás rád cestuje, poznává nový kraj i kulturu, přírodu a krásy okolního světa. Tento sen se splnil dvěma naším cestovatelům Jiřímu Hazelkovi a Miroslavu Zikmundovi. Dokonce v době, kdy vycestovat za hranice naší země nebylo tak lehké, procestovali bez nadsázky téměř celý svět.

Příběh nejslavnější české cestovatelské dvojice začal již setkáním na Vysoké škole obchodní v Praze r.1938. Zrodilo se celoživotní přátelství. Po uzavření školy během okupace se zdokonalili v cizích jazycích a začali

překreslovat nedostupné mapy a pracovali na tajném plánu navštívit pět kontinentů. Jak v r.1946 dostudovali, podali automobilce TATRA, úřadům a ministerstvu zpracovaný návrh plánu na cestu kolem světa. Nejdříve etapu do Afriky a Ameriky. Po pečlivé přípravě vyrazili na cestu již v dubnu 1947. Na cestách sjednávali kontrakty, psali reportáže i posílali příspěvky do rozhlasu. Natáčeli celovečerní filmy. Toto vše vzbudilo veliký ohlas, a tak se v dubnu r.1959 vydali ve dvou tatrách 805 na druhou etapu cesty. Nejvíce je zasáhla okupace Československa sovětskými vojsky v r.1968 se kterou nesouhlasili. Z druhé cesty stačili vydat pouhé tři cestopisy. Jejich knihy byly staženy z veřejných knihoven. Hanzelka a Zikmund nesměli dostat práci, publikovat a veřejně vystupovat.

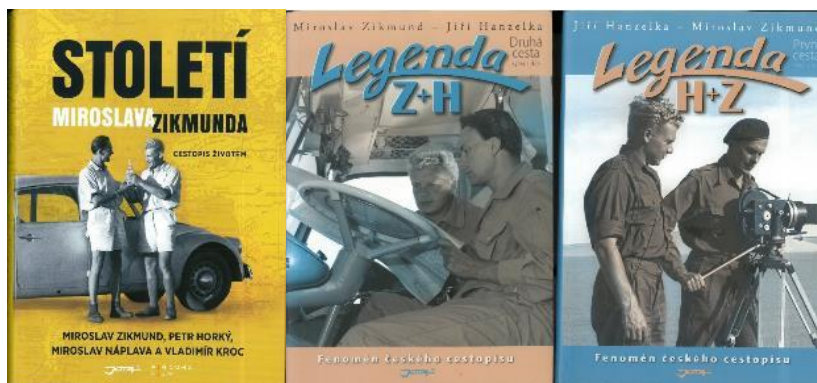
Vše se změnilo po listopadu 1989. Miroslav Zikmund podnikl cesty do Austrálie, na Sibiř a Srí – Lanku a na Maledivy.

Svůj rozsáhlý archiv věnovali městu Zlínu. V muzeu jihovýchodní Moravy je stálá expozice „S inženýry Hanzelkou a Zikmundem pěti světadíly.“ Miroslav Zikmund se letos 14. února ve zdraví dožil významného jubilea oslavil 100 let.

Své cestovatelské zážitky zaznamenali v knihách například: Tam za řekou je Argentina, Přes Kordillery, Za lovci lebek, Obrácený půlměsíc, Afrika snů a skutečností, Světadíly pod Himalájem a další. Nejnovější je vydání Století Miroslava Zikmunda-cestopis životem.

Motto významného cestovatele Miroslava Zikmunda by mohlo být:

Mám plnou hlavu plánů, co ještě chci, co potřebuji udělat. Je spousta věcí, kterým chci přijít na kloub, je mnoho toho, na co si chci udělat názor sám. Jako tehdy když jsem chtěl jet, kam nejdál to půjde.



JSME TO CO JÍME

Víme co jíme?a proč?



Vážení a milí čtenáři. Vzhledem k tomu, že mám doma čtyři chlapy a jsem deformovaná svým povoláním, zajímá mě, jak je nasytit a při tom jim nenápadně podsouvat něco ze zásad zdravé (možná spíš pestré) stravy. Pravda, u toho nejmenšího zatím tvrdě narážím na jeho naprosto jasně formulované požadavky a pevné názory ☹.

Informací o tom proč to či ono jíst nebo nejíst je nepřeborné množství, tak

se tím zkusíme nějak „prokousat“ a třeba Vás inspirovat ke kreativě v kuchyni a následně třeba i lepšímu pocitu, že pro své zdraví něco děláte. A třeba i objevíme souvislosti mezi věcmi, kde byste je opravdu nehledali. Snad Vás to bude alespoň trochu bavit. Na začátku mi dovozte Vás jen informativně seznámit s různými stravovacími styly. Důvody k „jinému“ stravování mohou být různé. Ať už ekologické, náboženské, filozofické, ale třeba i zdravotní... Asi všichni víte, že jsme buď „masožravci“, „všežravci“ – ti v největší míře trpí nadváhou, nebo vegetariáni, ale s vegetariánstvím to není tak jednoduché. Tak pojďme na to ☺

Semivegetariáni – ze stravy vylučují tmavé druhy mas a výrobky z nich, ale jedí ryby, drůbež i potraviny živočišného původu jako mléko a mléčné výrobky. Lze je označit za nejbenevolentnější způsob vegetariánství.

Pulovegetariáni – z potravin živočišného původu konzumují mléko, mléčné výrobky, vejce a kuřecí maso.



Pescovegetariáni – povolují konzumaci mléka, mléčných výrobků, vajec, ryb a mořských plodů, korýšů a měkkýšů.

Lakto-ovovegetariáni – tato skupina je nejrozšířenější v evropských zemích. Nevyhýbají se konzumaci mléka, ml. výrobků a vajec.

Ovovegetariáni – z potravin živočišného původu konzumují pouze vejce.

Vegani – vyhýbají se konzumaci veškerých potravin živočišného původu včetně medu a vajec, ale také někteří odmítají používání výrobků živ. původu (hedvábí a kůže), pokusy na zvířatech, očkovací séra a některá léčiva.

Frutariáni – nekonzumují takové potraviny, jejichž získání je podmíněno „zabitím“ původce, ať už zvířete nebo rostliny.

Vitariáni = RAW food – konzumují stravu v syrovém stavu. Tato strava prochází pouze zahřátím do 45 st. Celsia. V praxi znamená stravování ovocem, zeleninou, divokými bylinkami, semínky a oříšky. Existují ale i zastánci vitariánství s konzumací nepasterovaného mléka a mléčných výrobků.

Makrobiotika – je úzce spjatá s Japonskem. Je založena na rovnováze dvou protichůdných a vzájemně se doplňujících sil. Jsou jimi jin a jang. Má deset stupňů a je tak komplikovaná, že při nejpřísnější formě se stáváte kuchařkou na plný úvazek a téměř výživovým poradcem. Má spoustu zásad. Makrobiotici jedí hlavně pomalu a v naprosté většině jen jídla po tepelné úpravě. Právě téměř výhradní příjem vařených jídel je v rozporu s doporučením vegetariánů. Makrobiotika také doporučuje vše nejméně padesátkrát kousat.

Paleo - inspiruje starší dobou kamennou. Tvrdí, že pokud se budou dnešní lidé stravovat stejně jako jejich dávní pravěcí předkové, budou také stejně zdraví. V té době například neznali rakovinu, cukrovku, vysoký krevní tlak a jiné nemoci. Lidé dodržující tuto dietu tedy vyřazují ze svého jídelníčku nebo omezují zemědělské produkty jako obiloviny, luštěniny, pečivo, mléko, sýry, zpracovávané potraviny atp. Jídelníček se tedy skládá zejména z masa, ryb, zeleniny, ovoce, hub, ořechů a vajec. Paleo strava hojně využívá tuků – avokádo, kokosový olej, olivový olej, máslo či sádlo.

Celiak – je člověk trpící onemocněním zvaným celiakie – alergie na lepek. Nicméně se čím dál častěji setkávám s lidmi, kteří se lepku dobrovolně vyhýbají nebo jej omezují a velmi si pochvalují zlepšení pleti a zvýšení vitality. Celiak nekonzumuje: pšenici, oves, ječmen, žito, špaldu a výrobky z nich, výrobky z mouky – chléb, pečivo, strouhanka, těstoviny, vločky, krupice, kuskus, otruby. Náhradou jsou brambory, rýže, sója, kukuřice, pohanka, jáhly, luštěniny.



Dělená strava - Základní principy dělené stravy vycházejí z poznatků lékaře z New Yorku, Williama Howarda Haye. Hlavní zásada dělené stravy spočívá v oddělené konzumaci potravin bohatých na bílkoviny a potravin bohatých na sacharidy. Současná konzumace

těchto dvou potravinových skupin podle Haye brání jejich dokonalému trávení, a z tohoto důvodu by se měly konzumovat odděleně. Některé potraviny označil za neutrální, například tuky, zakysané mléčné výrobky, čerstvé sýry, tvaroh, některé druhy zeleniny, bylinky, ořechy a semena. Tyto potraviny je možné kombinovat jak s bílkovinnými, tak i se sacharidovými potravinami. U nás je dělená strava často spojována s herečkou Lenkou Kořínkovou, autorkou několika knih, která si ale zásady dělené stravy pozměnila podle sebe.

Tak to by bylo asi k rozdělení, sami vidíte, že možností je spousta a je jen na nás, abychom použili zdravý selský rozum a zkombinovali ho s heslem: „Všeho s mírou...“! Nic není jen černobílé a některé výše uvedené způsoby stravování jsou naprosto nevhodné pro malé děti.

Příště si řekneme něco o superpotravinách a k čemu jsou vlastně dobré a pokud to bude možné, přihodíme zase nějaké recepty.

DOBROU CHUŤ!

Vaše Fanyňka Křišťálová

Zdroje: https://www.vimcojim.cz/magazin/clanky/o-vyzive/Alternativni-smery-ve-stravovani_s10010x9838.html

<https://www.rehabilitace.info/vyziva-a-jidlo/alternativni-druhy-stravovani-jake-druhy-existuji-a-jak-se-od-sebe-lisi/>

<https://www.zdravestravovani.cz/blog/alternativni-zpusoby-stravovani/42/> [wikipedie.cz](https://www.wikipedia.cz)

ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ

Sudoku lehké

3		4	7	2				1
		7			1			
		1			8		9	
	3	6					5	2
7	5					1	6	
	4		3			7		
			5			2		
1				4	9	5		6

Sudoku těžké

	3	2		6		8		5
9			8		3			
			9					2
2	8					4		
		5				9		
		7					6	1
5					8			
			2		7			6
6		3		9		1	8	

Zdroj: <http://sudokuonline.cz/>

10 MINUTES FOR ENGLISH

Idioms

Idiomy jsou slovní spojení, která nelze pochopit pouze předkladem jednotlivých slov do českého jazyka.

Zde je výběr nejčastějších idiomů, které můžete využít:

Bark up the wrong tree. Plakat na špatném hrobě.

Bite your tongue. Držet jazyk za zuby.

Break a leg! Zlom vaz!

Down to the wire. Za pět minut dvanáct.

It doesn't ring a bell. To mi nic neříká.

It's a storm in teacup. Z toho mráčku nezaprší.

It's all Greek to me. To je pro mě španělská vesnice.

Last straw. Poslední kapka.

Not for all the tea in China. Ani za nic na světě.

To be as cool as a cucumber. Být velmi klidný./Nic ho nerozhází.

To be chicken. Bát se./Být vystrašený.

To be hot-headed. Být horká hlava.

To be the top banana. Být nejdůležitější osoba ze skupiny.

To bring home the bacon. Vydělávat na chleba/živobytí.

To feel something in one's bones. Cítit to v kostech.

To lend someone an ear. Naslouchat někomu.

To sell like hot cakes. Jde to na dračku.

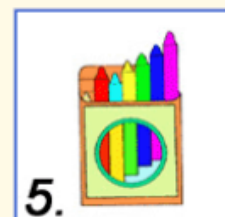
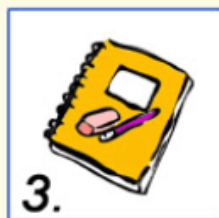
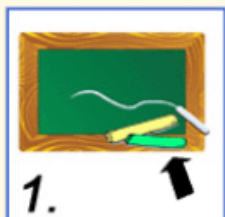
To walk on eggshells. Chodit okolo po špičkách.

To wear your heart on your sleeve Mít srdce na dlani.

To promise the Moon. Slibovat nemožné./Slibem nezarmoutíš.

ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DĚTI

Listy mám a strom nejsem. KDO JSEM?



1.

2.

3.

4.

5.

Zdroj: <https://skolakov.eu/cesky-jazyk/2-trida/souhlasky/krizovkove-hadanky/>

- Každý na to kouká, civí. Na jaře se dějí divy – rozkvete vždy jeden pán. Víte který? ...
- Kdopak jsi, kytičko, že jsi tak maličká? Uprostřed máš sluníčko, okolo běličká.
- Kdo se dívá do zahrady? Kdo tě hřeje u vody? Kdo tě hlídá s kamarády? Zlatá koule z oblohy.
- Malá kytká celá bledá ze sněhu ven cestu hledá. Při teplotě na nule rozkvétají ...
- Na nevelkém stonečku spousta žlutých zvonečků. Každý z nich má k jaru klíč. Copak je to? ...
- Trojdílná sukýnka bílá a malinká, nosí ji panenka, má jméno ...
- Ve své sytě žluté kráse pampelišce podobá se. Nápoděda pro Bělu: „Jsou to květy ...!“

~~Odp. Tulipán, Sedmikráska, Sluníčko, bledule, Petrklíč, sněženka, podbělu~~

Zdroj: <https://odstavec.pravopiscesky.cz/>



**OBLASTNÍ CHARITA
JIHLAVA**

NABÍDKA PEČOVATELSKÝCH SLUŽEB

Potřebujete pomoci s péčí o vlastní osobu nebo o domácnost a sami to už nezvládáte?

Naším posláním je usnadnit život seniorům a lidem se zdravotním, kteří z důvodu věku, chronického onemocnění, nebo zdravotního postižení potřebují pomoc druhé osoby. Služba je poskytována v domácnostech uživatelů, ve vymezeném čase, s ohledem na soběstačnost uživatelů a možnosti služby.

Pomůžeme Vám při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu a o domácnost, např.

- při osobní hygieně
- při oblékání a svlékání
- při přípravě a podávání jídla a pití
- při zajištění úklidu, oběda
- při praní a žehlení prádla
- při návštěvě lékaře, úřadů apod.
- při obstarání pochůzek, nákupů, donášce léků

Máte zájem o službu, nebo potřebujete poradit?

Osobně nebo telefonicky se můžete obrátit na vedoucí služby nebo pracovnice služby a rády vám vaše dotazy zodpovíme.

Kontakt

Tel.: 567 563 671

jihlava@jihlava.charita.cz

Jakubské náměstí 2, 586 01 Jihlava

Cena služby je stanovena podle aktuálního ceníku, který je uveden na stránkách www.jihlava.charita.cz v sekci Charitní pečovatelská služba

UŽITEČNÉ KONTAKTY

Obecní úřad: www.cejle.cz

Pavlaína Nováková (starostka) 737 952 830, 603 218 599

starostka@cejle.cz

Antonín Seknička (místostarosta) 777 248 255 mistostarosta@cejle.cz

Jana Kovářová (účetní) 603 218 585 ucetni@cejle.cz

Úřední hodiny: Po, St: 7-12 a 14-17; Út, Čt a Pá: 7-12

Miloslava Nováková (knihovnice) miluskanovacka@seznam.cz

Otevírací doba: každé liché pondělí od 15:30 - 17:30

Základní škola: 567 316 140, zs.cejle@seznam.cz,

Mgr. Ing. Marta Kozdas, ředitelka

Mateřská škola – 605 907 336, ms.cejle@seznam.cz

Školní jídelna – 567 316 027, cejle.jidelna@seznam.cz

Pošta Kostelec: 567 316 215

Po÷Pá 8:00 – 11:00; 13:30 – 15:15; + St 16:00 – 17:00

ICOM transport a.s.: Jihlava 567 300 568

Prodejna Dana: 567 316 106

Po÷Pá 8:00 – 10:30 15:00 – 17:00 So 8:00 – 11:00

Havárie: plyn 1239, elektřina 800 22 55 77

voda: Pavel Klimeš 724 223 942

Hasiči **150**

Záchranná služba **155**

Policie ČR **158**

Jednotná linka tísňového volání **112** – zejména pro cizince nemluvící česky

Policista z Vaší ulice: pprap. Jiří Koukal – služebna Třešť 974 266 741, 567 224 333

Vydává: OBEC CEJLE, Cejle 100, Batelov 588 51, IČ 00488615

Redaktoři: Pavlína Nováková, Edita Mariánusová, Františka Křišťálová,
zástupci obecních spolků

Grafik: Antonín Seknička

Kontaktní adresa: zpravodaj.cejle@email.cz

Výtisk prošel částečnou jazykovou korekturou.

1. vydání / 26. března 2019

Počet výtisků: 250 ks, čtvrtletník

registrován pod číslem: MK ČR E 22497

Veškerá práva vyhrazena © Obecní úřad Cejle
Periodický tisk územního samosprávného celku



DOMÁCÍ KOMPOSTÉRY ZDARMA

Žádáme Vás o vyjádření zájmu majitele domu používat kompostér na likvidaci biologického odpadu.

Jméno a příjmení.....

Adresa.....

Mám zájem o dřevěný kompostér na likvidaci biologického odpadu

ANO

NE



Odstřiženou stránku můžete donést na Obecní úřad, nebo vhodit do schránky, nebo naskenovat či vyfotit a zaslat e-mailem na mistostarosta@cejle.cz nebo na tento e-mail zaslat jen zprávu s výše uvedenými údaji.

